Автор: *Отдел общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»*

Туберкулез до настоящего времени продолжает оставаться одной из наиболее актуальных проблем и является одной из 10 ведущих причин смерти в мире.

Заболевание туберкулезом развивается чаще у людей с ослабленной иммунной системой, когда бактерия преодолевает все защитные барьеры организма, размножается и вызывает заболевание.

Возбудителем туберкулеза является бактерия (Mycobacterium tuberculosis), которая чаще всего поражает легкие.

Микобактерия передаётся воздушно-капельным путём при разговоре, кашле и чихании больного. Чаще всего после инфицирования микобактериями заболевание протекает в бессимптомной, скрытой форме, но примерно один из десяти случаев скрытой инфекции, в конце концов, переходит в активную форму.

Классические симптомы туберкулёза лёгких — длительный кашель с мокротой, иногда с кровохарканьем, появляющимся на более поздних стадиях, длительная субфебрильная температура, лихорадка, слабость, ночная потливость, пониженный аппетит и, как следствие, значительное похудение.

Туберкулез излечим и предотвратим.

Одним из эффективных способов предупреждения заражения и заболевания туберкулезом является БЦЖ-вакцинация новорожденных, которая проводится в роддоме на 3-5 день жизни ребенка.

Основу профилактики туберкулеза среди населения составляют меры, направленные на повышение защитных сил организма: соблюдение рационального режима труда и отдыха, правильное полноценное питание (достаточное употребление в пищу мяса, молочных продуктов, овощей и фруктов), регулярная физическая активность, закаливание, отказ от вредных привычек.

Немаловажное значение в профилактике заболевания туберкулезом имеет соблюдение правил личной гигиены, проведение регулярной влажной уборки и проветривание жилых и производственных помещений.

Приоритетным методом выявления туберкулеза на ранних этапах развития болезни является флюорографическое обследование населения, а также постановка кожных проб (реакция Манту, Диаскин-тест).

Будьте внимательны к собственному здоровью!

Проходите своевременное флюорографическое обследование!

Не пренебрегайте проведением вакцинации и туберкулиновых проб!

В рамках проведения Всемирного дня борьбы с туберкулезом будет работать «прямая» телефонная линия. На Ваши вопросы ответит:

– **24 марта** с **14:00** до **16:00** по телефону **9-91-65** – заведующий отделом эпидемиологии ГУ «Речицкий ЗЦГЭ» **Игнатов Кирилл Олегович** .