

Автор: А. Макеенко, медсестра отделения профилактики



Туберкулез продолжает оставаться одной из наиболее актуальных социально-медицинских проблем в мире и в Беларуси., по-прежнему лидируя среди инфекционных болезней и представляя опасность для здоровья людей.

По данным Всемирной организации здравоохранения на планете проживает более 10,5 млн. человек, инфицированных туберкулезом, ежегодно регистрируется 11 млн. новых случаев туберкулеза и 3 млн. умирает от данного заболевания, занимая 10 место среди причин смертности населения в мире.

Гомельская область, несмотря на наметившуюся тенденцию к снижению заболеваемости туберкулезом, занимает лидирующую позицию в Республике Беларусь. В 2019 году в области выявлено 373 случая заболевания, показатель заболеваемости превысил среднереспубликанский в 1,4 раза.

Есть две основные причины «непобедимости» туберкулеза. Первая – быстро вырабатываемая устойчивость возбудителя к препаратам. Стоит пациенту нарушить схему приема лекарств, как все усилия идут на смарку. Вторая – незавершенность курса лечения. Пациенты прекращают назначенную терапию на полдороге к выздоровлению и становятся носителями и распространителями уже устойчивых к препаратам штаммов. Именно поэтому появляются виды туберкулеза, которые не реагируют не только на основные, но и на резервные препараты.

Туберкулез – инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза (палочкой Коха). При туберкулезе чаще поражаются легкие, но могут и другие органы: кости, лимфатические узлы, кости, глаза, кожа, головной мозг.

Заразиться может любой, однако в целом туберкулез все-таки имеет социальный характер. В большей степени недугу подвержены люди с низким уровнем жизни,

злоупотребляющие алкоголем, курением, принимающие наркотики, работающие в тяжелых условиях, питающиеся однообразно. Выше вероятность у страдающих сахарным диабетом, ВИЧ-инфекцией. Пути передачи: аэрогенный, воздушно-капельный, при употреблении молочных продуктов от больного туберкулезом крупнорогатого скота (пищевой или алиментарный).

Риск заражения и развития заболевания зависит от характера и продолжительности контакта с источником инфекции, степени заразности больного, а также от индивидуальной чувствительности к микобактериям туберкулеза и состояния иммунной системы организма. Наиболее восприимчивы к туберкулезу дети младшего возраста, у которых недостаточно сформирован иммунитет.

Заразиться туберкулезом – еще не значит заболеть. Вероятность заболеть активным туберкулезом у здорового человека, получившего палочку Коха, составляет около 5-10% в течение жизни. Заболевание возникает не сразу: от момента заражения до развития заболевания может пройти от нескольких дней до нескольких месяцев.

### **Основными симптомами заболевания являются:**

- длительный (более трех недель) кашель или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью;
- боли в грудной клетке;
- потеря аппетита, снижение массы тела;
- усиленное потоотделение (особенно в ночное время);
- общее недомогание и слабость;
- периодическое повышение температуры тела до 37,2° - 37,4°С.

Туберкулез излечим. В среднем требуется от года до двух терапии. Основой ее являются длительный и регулярный прием противотуберкулезных препаратов в сочетании с другими мерами и строгое соблюдение определенного режима.

Все чаще пациенты получают лечение амбулаторно. С больным согласовывается место, где он под контролем будет принимать противотуберкулезные препараты (тубкабинет, на дому). Его регулярно консультируют профильные специалисты, проводится необходимая коррекция курса. Все компоненты важны и являются залогом успеха в

борьбе с инфекцией.

Не менее важно противостоять настороженному отношению к больному или переболевшему туберкулезом. Человек, пройдя лечение может спокойно вернуться в коллектив. При этом никакой опасности для окружающих он не представляет.

**Чтобы защитить себя от заражения, необходимо соблюдать основные меры профилактики :**

- проведение противотуберкулезной вакцинации (БЦЖ-М вакциной) детей до 1 года (на 3-5 день жизни ребенка);
- ежегодное рентгенофлюорографическое обследование;
- выполнение комплекса мероприятий, направленных на повышение защитных сил организма: правильное полноценное питание (достаточное употребление в пищу мяса, молочных продуктов, овощей и фруктов), регулярная физическая активность, полноценный отдых, отказ от вредных привычек;
- соблюдение правил личной гигиены;
- проведение регулярной влажной уборки и проветривание жилых и производственных помещений.

**Берегите себя и будьте здоровы!**