Автор: *Анисимов Дмитрий, психолог отдела общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»*

1 марта во всех странах мира отмечается международный день борьбы с наркотиками. Наркомания на сегодняшний день – одна из главных проблем всего мирового сообщества.

Жертвами наркомании могут стать практически все, но в большей степени это касается людей молодого возраста. Пристрастие к наркотикам оборачивается трагедией для самих наркоманов, горем для их родителей и массой серьезных проблем для учителей, воспитателей. Проблемы эти при всей их серьезности и даже трагичности очень деликатны и требуют осторожного, взвешенного подхода.

Наркомания – тотальное поражение личности, к тому же в подавляющем большинстве случаев сопровождающееся осложнениями со стороны физического здоровья. Множество специалистов, занимающихся лечением наркомании, называют ее «биопсихосоциодуховным» расстройством. Это значит, что принимающий наркотики человек постепенно утрачивает самоуважение; уничтожает свои лучшие нравственные качества; становится психически не вполне нормальным; теряет друзей, потом семью. Кроме того, не может приобрести профессию или забывает ту, которой раньше владел; вовлекается в преступную среду; приносит бездну несчастий себе и окружающим и, наконец, медленно и верно разрушает свое тело.

Прием наркотиков оказывает губительное действие на организм. Ослабляется деятельность сердечно-сосудистой системы, развиваются предраковые процессы, возникает склонность к тромбозам сосудов и незаживающим язвам, выпадают зубы и волосы, значительно снижается масса тела вплоть до истощения, резко развивается импотенция, снижается устойчивость организма к различным неблагоприятным факторам. Все наркотические вещества оказывают одурманивающее действие ради чего их и вводят в организм.

Шансы на спасение у наркомана существуют почти на каждой стадии развивающегося

пристрастия, но по мере того, как человек под влиянием сначала психической, а затем физической зависимости, втягивается в наркотический круг, они значительно уменьшаются.

Не существует наркотиков, которые бы не вызывали зависимости, и не существует людей, для которых наркотики были бы не опасны.

Помните: От нашего выбора сегодня зависит будущее завтра!

В рамках проведения Международного дня борьбы с наркоманией будут работать «прямые» телефонные линии. На ваши вопросы ответят:

- **03 марта с 12:00 до 14:00** по телефону **2-66-29** – заведующий психонаркологического диспансера УЗ «Речицкая ЦРБ» врач психиатр - нарколог
Ребенок Петр Викторович
;

- **04 марта с 14:00 до 16:00** по телефону **5-49-48**– психолог отдела общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ» **Анисимов Дмитрий Иванович**
.