Автор: Виктория Кохановская, заведующий отделом общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Бронхиальная астма является одним из самых распространенных неинфекционных заболеваний. Это хроническая болезнь легких, для которых характерны воспаление и сужение дыхательных путей.

Международный «Астма-день» отмечается ежегодно 1 мая по решению Всемирной организации здравоохранения.

Заболевание может быть связано как с наследственной предрасположенностью, так и с факторами окружающей среды.

Приступ бронхиальной астмы может быть вызван:

аллергенами: шерсть животных, пыль, продукты питания, клещи, пыльца, споры;

вирусными и бактериальными инфекциями: бронхитом, простудой, гриппом, синуситом;

раздражителями в окружающей среде: выхлопные газы, духи, табачный дым;

лекарственными средствами.

Сезон цветения – серьезное испытание для астматиков. Деревья «пылят» в апреле-мае, травы в июне-июле, сорные травы в августе-сентябре. Концентрация ее в воздухе особенно высока в утренние часы, в сухую ветреную погоду, а перед грозами она может увеличиваться до 12 раз!

Основным методом профилактики болезни является исключение контакта с аллергеном, способным вызвать приступ, своевременный прием лекарственных препаратов, здоровый образ жизни, не стоит забывать и о ежедневной физической активности. Плавание в бассейне, езда на велосипеде – все это способствует развитию дыхательной мускулатуры.

В рамках проведения Международного «Астма-дня» 30 апреля

с 12:00 до 13:00 по телефону 2-26-16 на ваши вопросы ответит

заведующий терапевтическим отделением Речицкой ЦРБ

Жандарова Татьяна Александровна.

,