

Автор: В. Жураковский, заместитель главного врача



По данным ВОЗ, у хронических алкоголиков психозы возникают приблизительно в 10% случаев. Раньше их причиной считалось непосредственное воздействие спиртного на мозг. Теперь же установлено, что развиваются они в результате длительной интоксикации из-за поражений внутренних органов. Алкогольный делирий (или белая горячка) дает 75 % от всех алкогольных психозов. И развивается обычно после длительного запоя при резкой отмене спиртного или при присоединении соматических заболеваний (особенно травм и хирургических вмешательств). Начинается все с ночных кошмаров со страхами и частыми пробуждениями, а также потливости, тремора, общей оживленности и изменчивости настроения. Чаще всего в вечерние часы появляются зрительные иллюзии и объемные галлюцинации, словно «кино на стенке». Нарушается ориентация на местности и во времени. Затем – полная бессонница. Иллюзии усложняются или сменяются наплывами причудливых образов, к которым сохраняются остатки критического отношения: «Чертовщина какая-то мерещится!» Насекомые, грызуны, змеи, паутина, проволока, черная нитка... Слуховые, тактильные и обонятельные галлюцинации калейдоскопически сменяют друг друга, а вместе с ними меняется и тема бреда.

Без лечения белая горячка может растянуться на 3-5, а то и 10 дней. И опасна она своими осложнениями. Это могут быть сердечно-сосудистая недостаточность, отек мозга, травмы, обусловленные дезориентацией в пространстве. Ведь нередко пациенты пытаются «выйти» в окно... Если больных делирием не лечить (а помочь им можно только в условиях отделений реанимации и интенсивной терапии), то около 10% умирают. На фоне похмельного синдрома или стойкого запоя развивается и острый алкогольный галлюциноз. Без своевременной помощи специалистов может возникнуть хроническое душевное расстройство.

