



Людей, которым не хотелось бы иметь красивую улыбку, очень мало, но природа, к сожалению, одаривает белоснежными зубами лишь немногих счастливицов. Большинству людей приходится отбеливать зубы. Причем еще не так давно большинство процедур по отбеливанию зубов были совсем небезопасными для здоровья. Лишь благодаря развитию технологий в стоматологической практике сегодня отбелить зубы можно не только очень быстро, но и без значительного риска для здоровья.

Взгляните на зубы детей. Они от природы в большинстве случаев белоснежные, но со временем темнеют. Почему? Причин, по которым изменяется цвет зубной эмали, очень много:

- - потребление продуктов, содержащих пигменты, способные окрасить эмаль;
- - курение и избыточное потребление алкоголя;
- - различные заболевания: кариес, флюороз, устойчивый налет;
- - нарушение правил личной гигиены;
- - возрастные изменения и др.

Отбеливать зубы можно разными способами, которые условно можно разделить на следующие группы:

Профессиональные способы. Эта группа включает в себя виды отбеливания эмали, которые проводятся в стоматологических кабинетах под контролем врача-стоматолога. Эти манипуляции считаются самыми эффективными. В ряде случаев профессиональное отбеливание может проводиться и дома, но только после полноценной консультации со специалистом.

Непрофессиональные способы. Это самостоятельное отбеливание с помощью специальных паст, которые можно приобрести в аптеках, а также с использованием рецептов народной медицины. Следует понимать, что непрофессиональное отбеливание небезопасно. Очень часто использование отбеливающих паст и народных средств ведет к нежелательным последствиям.

В свою очередь профессиональные методы отбеливания по эффективности можно разделить на:

1. **Механическое отбеливание.** Сюда можно отнести удаление зубных отложений с помощью ультразвука или сильной струи воздуха, воды и соды (Air Flow). С помощью этих процедур можно отбелить зубы на 2-3 тона.

2. **Химическое отбеливание.** Воздействие происходит за счет состава специального геля, который наносят на зубы пациента с помощью специально изготовленных капп. Сильная концентрация геля способна изменить оттенок зубов на 5-7 тонов за один сеанс.

3. **Фотоотбеливание** – это химическое отбеливание с помощью специальных устройств (активаторов). Вариаций процедуры несколько, в каждой из которых предполагается использование световых лучей: технология ZOOM – идет воздействие ультрафиолета, BEYOND Polus – воздействие холодного света (галогеновая и светодиодная составляющие), Luma-Arch – применяется галогеновое излучение.

4. **Лазерное отбеливание.** Химическое отбеливание, при котором специальный гель активируется с помощью лазера. Это самый эффективный на сегодняшний день способ отбеливания, но и самый дорогостоящий.

В стоматологической поликлинике Речицкой ЦРБ отбеливающие процедуры проводятся методом фотоотбеливания. В качестве активатора применяется аппарат для профессионального отбеливания зубов BEYOND Polus по инновационной технологии LightBridge, которая обеспечивает одновременно высокую интенсивность и точечное воздействие с минимальным выделением тепла, что сильно снижает воздействие на внутренние структуры зуба и этим самым снижает чувствительность зубов во время проведения процедуры и после нее. Процедура длится 45 минут от начала до конца, осветление эмали происходит до 5-10 оттенков, в зависимости от структуры зубных тканей. Результат эффективен в течение 2 лет. Отбеливание можно проводить как на обеих челюстях (20 зубов), на одной челюсти (10 зубов), так и на одном или нескольких зубах.

Для проведения процедуры отбеливания следует, в первую очередь, обратиться к врачу-стоматологу, который после осмотра определит можно ли Вам проводить отбеливание зубов, расскажет о проведении данной процедуры, о рекомендациях, которые необходимо будет соблюдать после процедуры отбеливания, ответит на Ваши вопросы.

