14 июня 2016 года во **Всемирный день донора** в отделении переливания крови Речицкой ЦРБ проводится **акция по безвозмездной сдачи крови под девизом «Кровь объединяет всех нас»**
.

Единственным источником крови для переливания является донор. На протяжении последних лет в нашей стране работает специальная программа, способствующая возрождению безвозмездного донорского движения. Акцент делается не на денежном вознаграждении или каких-либо льготах, а на самосознании человека. И к счастью – это самосознание работает. Люди приходят на сдачу крови не за деньгами или бесплатным обедом, они осознают, что делают важное и очень полезное дело.

Среди тех, кому в первую очередь необходима кровь, – это дети, страдающие от тяжелых онкологических заболеваний, женщины после родов, а также пострадавшие в дорожно-транспортных происшествиях. **Отдавая свою кровь, донор, помогает несчастным людям, попавшим в беду.** Этот порыв имеет эмоциональную окраску. Но нужно действовать не только тогда, когда ситуация критична или когда день донора крови официально объявляется в стране. Намного проще и эффективнее сдать кровь в любой будний день, не окрашенный страшными событиями.
Стратегические запасы крови должны быть наготове для применения в любое необходимое время.

14 июня 2016г с 8:00 до 12:00 ждем вас в отделении переливания Речицкой ЦРБ (ул.Трифонова, 117, 1 этаж).

Донором могут стать лица 18-45 лет, здоровые, не страдающие хроническими

инфекционными заболеваниями.

При себе иметь паспорт и фото.

За подробной информацией звоните по тел. 4-46-27.

Донорам не рекомендуется:

Вечером накануне сдачи крови есть жирное, жареное, острое, копчёное, молочные продукты, масло, яйца.

Употреблять алкоголь менее чем за двое суток (48 часов) до процедуры.

Принимать анальгетики и аспирин, а также содержащие их лекарства (эти вещества ухудшают свёртываемость крови), менее чем за трое суток (72 часа) до процедуры.

Курить менее чем за час до процедуры.

Сдавать кровь натощак. Утром, в день сдачи крови, рекомендуется съесть нежирный углеводный завтрак (сваренная на воде каша, сухое печенье) и выпить большое количество жидкости (сладкий чай).

Сдавать кровь при плохом самочувствии (недомогании): ознобе, головокружении, головной боли, слабости.

После процедуры сдачи крови рекомендуется воздерживаться от тяжёлых физических

и спортивных нагрузок, подъёма тяжестей, в том числе и сумок с покупками, до конца дня, в который была сдана кровь. В течение двух суток после процедуры сдачи крови рекомендуется полноценно и регулярно питаться и выпивать не менее двух литров жидкости в день: соки, воду, некрепкий чай (алкоголь не рекомендуется). Для восстановления давления донору рекомендуются следующие продукты: шоколад, кофе, гематоген.

{morfeo 28}

Ответы на частые вопросы смотрите тут

Медицинская общественность поздравляет с праздником всех доноров, которые добровольно сдают свою кровь ради спасения других людей.

ПОДЕЛИСЬ ЖИЗНЬЮ, СДАЙ КРОВЬ!