

Автор: К.Левшунова, заместитель главного государственного санитарного врача Речицкого района



Совсем немного времени отделяет нас от очередной годовщины срока, прошедшего со дня трагедии на Чернобыльской атомной электростанции и разделившего жизнь нашего народа на 2 половины: до Чернобыльской аварии и после. Отличие нынешней годовщины в том, что она **тридцатая** со дня случившейся техногенной катастрофы (своеобразный «юбилей»).

Тридцать лет прошло с момента, как у всех у нас появилась необходимость придерживаться определенных правил и требований, связанных с защитой от неблагоприятного воздействия последствий радиационной аварии.

Особенно остро эта необходимость воспринималась в первые несколько лет после аварии, когда практически каждого человека волновали вопросы «чистоты» потребляемых продуктов питания, питьевой воды, уровней радиоактивного загрязнения территории проживания. И это было правильно и обоснованно, поскольку каждый из этих вопросов связан со здоровьем человека.

С точки зрения вредного воздействия на здоровье населения, в первые недели после аварии наибольшую опасность представляли короткоживущие радионуклиды, такие как радиоактивный йод, формирующий дозу облучения щитовидной железы и имеющий сравнительно малый период полураспада (8 дней), и теллур.

На протяжении последующего периода (и в ближайшие десятилетия) радиационную обстановку на территориях, подвергшихся радиоактивному загрязнению, и основной вклад в дозу внешнего и внутреннего облучения формируют **изотопы стронция и цезия** с периодом полураспада около 30 лет. Наибольшие концентрации

цезия-137

обнаружены в поверхностном слое почвы, откуда он попадает в растения и грибы. Животные, питающиеся растениями, также получают свою порцию и становятся опасными для человека, потребляющего мясо и молоко.

За прошедшие 30 лет для людей, проживающих на территории нашего района, **значительно снизилась опасность внешнего воздействия радиоактивных веществ, но не исключена опасность внутреннего облучения**

за счет попадания этих веществ в организм. Основным же путем такого попадания остается употребление в пищу продуктов, имеющих загрязнение радиоактивными веществами выше допустимых уровней.

Практически с первых дней после аварии и на протяжении всего после чернобыльского периода в районе была **создана, и существует в настоящее время, четкая и отлаженная система лабораторного контроля радиоактивного загрязнения продуктов**

, производимых и реализуемых в организованном порядке, через предприятия и объекты торговли и общественного питания, при которой за прошедшие годы не выявлено ни одного факта выработки и реализации населению продукции, имеющей уровни радиоактивного загрязнения выше допустимых и опасных для здоровья людей.

Иная ситуация, особенно в первые годы после аварии, с продукцией, производимой в личных подсобных хозяйствах. На протяжении многих лет серьезную озабоченность вызывали результаты радиометрического контроля молока от частных коров, Сразу после аварии 49,7% проб молока, исследованных в лаборатории нашего учреждения, имели высокие уровни радиоактивного загрязнения и были непригодны в пищу по данной причине. Через 5 лет (1990г.) этот показатель снизился до 4%, через 15 лет (2000г) до 1,8%, в 2004г.-до 0,12%. Начиная с 2005г. не выявлено ни одной пробы молока

из частного сектора, не соответствующего установленным нормативам по содержанию радиоактивных веществ.

Все это не является следствием каких-то естественных природных превращений, это **результат грамотной, целенаправленной работы по внедрению современных агротехнических методов обработки загрязненных земель, выделение для выпаса коров окультуренных пастбищ** и ряд других мер.

На сегодняшний день в перечне потребляемых населением продуктов питания особое место в плане рисков для здоровья занимают так называемые **«дары леса» - ягоды и грибы, а также мясо диких животных**

Даже через 30 лет при исследовании этой продукции выявляются пробы, имеющие уровни радиоактивного загрязнения, значительно превышающие установленные нормативы. В частности, при нормативе для черники уровня загрязнения РВ 185 Бк/ кг. в 2015г. выявлены пробы с результатами в 248, 277, 281, 295 и, даже, 612 Бк/кг.

По свежим грибам при нормативе 370 Бк/кг. выявлены пробы с результатами 385, 403, 833, 873, 954 Бк/кг. Грибы самые разные, включая белые. Результат исследования пробы белых сушеных грибов составил 4534 Бк/кг. (при нормативе 2500 Бк/кг).

При этом трудно определить безопасные места сбора «даров леса», зачастую принесенные вроде бы из одного места ягоды и грибы показывают совершенно разные результаты. Выход в данной ситуации один: **обязательный лабораторный контроль.**

Поэтому хочется напомнить **о недопустимости приобретения грибов и ягод в неустановленных для торговли местах**, вдоль дорог, как это зачастую имеет место в районе д.Защепье. Непроверенная продукция вместо удовольствия может привести к большим проблемам со здоровьем.

Как бы далеко по времени не уходила в прошлое авария на Чернобыльской атомной электростанции, последствия ее будут сопровождать еще не одно поколение населения пострадавших территорий, поэтому **знать и помнить о мерах защиты от радиоактивного воздействия надо всем**.

Чернобыль. Припять. Факты, о которых вы не знали:☐

- Чернобыльской катастрофе было присвоено 7 баллов из 7 возможных по международной школе ядерных событий (INES), что делает ее самой крупнейшей техногенной катастрофой того времени. Стоит отметить, что 7 баллов было присвоено также аварии на АЭС Фукусима-1, Япония, в 2011 году, где в результате землетрясения тоже произошла катастрофа.
- В результате аварии на Чернобыльской АЭС было выброшено в 100 раз больше радиации, чем был эффект от атомных бомб сброшенных на Хиросиму и Нагасаки в 1945 году.
- Ядерный дождь прошел так далеко, что даже дошел до Ирландии.

- Авария на Чернобыльской АЭС признана самой серьезной и худшей аварией в ядерной истории человечества.
- Область, попавшая в списки «загрязненных», стала одним из самых уникальных мировых заповедников с процветающей популяцией волков, оленей, бобров, орлов и других животных
- На каждом отреставрированном доме в Чернобыле, на сегодняшний день имеется надпись, где указано имя владельца этой недвижимости.
- 200 тонн радиоактивных материалов до сих пор находится в реакторе Чернобыльской АЭС.

Информация с сайта [http:// hotology.ru/](http://hotology.ru/)