

Автор: С.Матлаш, «Дняпровец»



На вопросы журналиста «Дняпроўца» отвечает заведующий психонаркологическим диспансером Петр Ребенок.

– *Петр Викторович, прослеживается ли рост числа потребителей наркотиков в районе?*

– Цифра подучетных нарколога уже несколько лет особо не меняется: в 2014 году состояло на учете 102 наркомана, а в 2015-ом – 104. На лечебно-профилактическом учете в 2014 г. состояло 74 пациента, а в 2015 году – 68.

– *Заболевание молодеет?*

– Большинство наркозависимых пациентов начинают употреблять наркотики в подростковом возрасте, в период поиска чего-то новенького и неизведанного. Жаль только, что эта невинная шалость (как они думают) оборачивается трагедией для всей семьи и уродует всю последующую жизнь.

– *Не так давно мы с Вами беседовали о влиянии таких наркотиков, как спайс, насвай на организм, а тут, как выяснилось, в ходу уже новое зелье. «Скорость», например. Что это за наркотик, когда на него уже успели подсесть подростки?*

– Действительно, в Речице набирает популярность новый наркотик «Скорость» (психостимулятор). Назван он так неспроста. Суть в том, что эффекта от него не приходится ждать – действовать он начинает практически мгновенно, причем сразу в полную силу. «Скорость» считается клубным наркотиком (человек может быть очень активным часами), но после наступает эмоциональный, волевой, двигательный и психологический провал вплоть до депрессивного состояния.

К нему достаточно быстро возникает привыкание. Не случайно наркоманы, употребляющие психостимуляторы, зачастую становятся пациентами психиатрических больниц.

*– Как я понимаю, чтобы его приобрести, нужны средства. То есть опять идет «охота» на детей из благополучных семей?*

– Наркотики – недешевое развлечение. Некоторые мои пациенты в день тратят до 1 миллиона рублей на наркотики. Где они их достают, я думаю, всем понятно (воруют, терроризируют родителей, продают нажитое добро и т. д.).

*– В России проводится тестирование на предмет употребления наркотиков в учебных заведениях? Не планируется ли ввести подобную процедуру у нас?*

– В настоящий момент в планах отдела образования, спорта и туризма райисполкома значится подобное тестирование, но, к сожалению, для этого нужны очень большие средства. Так что пока реализовать задуманное нет возможности.

*– Каким образом можно обнаружить признаки употребления наркотиков у детей? Что в первую очередь должно насторожить родителей?*

В первую очередь внимание родителей, близких людей должно привлечь:

- резкие перепады настроения;
- изменения ритма сна;
- изменение аппетита и манеры употребления пищи (отсутствие аппетита или

чрезмерное потребление пищи);

- отсутствие интереса к тому, что происходит в семье;
- раздражительность, агрессивность, плаксивость.

Заметив данные признаки, заведите разговор с подростком о том, что с ним происходит (на доверительной основе). Проверить, употребляет ли он наркотики, можно на анонимной основе в психонаркологическом диспансере.

*– Читала, что в Израиле лечат практически все болезни, кроме алкоголизма, наркомании. Там считают, что излечить эти заболевания невозможно, в том смысле, что нельзя дать стопроцентную гарантию, что человек не сорвется и не примется за старое... Звучит пессимистично. Вы считаете по-другому?*

– Допустим, вылечить невозможно, но всегда есть шанс достичь длительной ремиссии – отказа от употребления алкоголя или наркотиков. Здесь главное – профессионализм и терпение доктора, понимание проблемы пациентом и сильное желание с ней справиться. Важно не опускать руки как пациенту, так и его родственникам. И, если этот тандем сплоченный, если у пациента есть желание, сила воли, значит, реально можно изменить ситуацию, изменить жизнь.

*– Как я понимаю, Вы имеете в виду улучшение качества жизни?*

– Зависимый человек в трезвости может жить, в полной мере получая удовольствие от обыденных вещей, которые ранее, скажем, в пьяном угаре были незаметными. Трезвая жизнь – это новая жизнь, ее надо «вкусить», к ней нужно привыкнуть. И потом, спустя время, человек поймет, как она прекрасна, и возвращаться обратно, в мир искусственного счастья, ему уже не захочется.

*– Спасибо, Петр Викторович, за интервью.*