

Автор: Н.Афанасенко, врач-валеолог отдела общественного здоровья Гомельского областного ЦГЭиОЗ



14 декабря 1990 года Генеральная Ассамблея ООН постановила считать 1 октября **Международным днём пожилых людей**

. Сначала День пожилых людей стали отмечать в Европе, затем в Америке, а в конце 1990-х годов уже во всём мире. У нас же день пожилых людей стали праздновать с 1992 года.

В Республике Беларусь, как и во всем мире, наблюдается процесс старения населения. По последним данным Национального статистического комитета, в настоящее время в нашей стране проживает около 2,3 млн. человек пенсионного возраста (общая численность населения Республики Беларусь — около 9,5 млн. человек).

Отношение общества к пожилым людям — **показатель его цивилизованности**. Государственная политика Беларуси направлена на то, чтобы люди не только жили дольше, но, и чтобы жизнь их была более качественной, полноценной и приносящей удовлетворение.

Оказание медицинской помощи пожилым людям осуществляется всеми организациями здравоохранения. С целью раннего выявления и профилактики заболеваний всё население в возрасте старше 60 лет ежегодно проходит осмотр врача-терапевта. Для лечения пациентов пожилого возраста широко используются: больницы сестринского ухода, дневные стационары, стационары на дому и др. Также функционируют гериатрические кабинеты при лечебно-профилактических организациях, где непосредственную работу с лицами пожилого возраста выполняют врачи-гериатры.

Для работы с пожилыми людьми в Гомельской области в организациях здравоохранения созданы школы здоровья «Третьего возраста», в которых за время лечения в стационаре пожилой человек может получить квалифицированную помощь по своему основному или сопутствующим заболеваниям.

Старение человека – многогранный, сложный, закономерный, генетически обусловленный процесс. Предотвратить его нельзя, а вот затормозить можно. Человек становится старым лишь в том случае, если сам себе это разрешит. Можно быть старым и в 30-40 лет и только пожилым в 90-100. У каждого человека в любой момент в наличии сразу три возраста: астрологический (календарный), биологический и психологический. Календарный определяется количеством прожитых лет, биологический основан на функциональном состоянии внутренних органов, кровеносной системы и т.д.; психологический определяет сам человек, ориентируясь на субъективное восприятие собственного здоровья. В молодости, обычно, психологический возраст завышается, а с годами – занижается.

Старость – время размышлений о смысле жизни и время умиротворения, новый плодотворный закономерный этап. Чем его наполнить — выбор каждого человека. Главное — понимание того, что старость, вопреки убежденности многих, это не завершение жизни, а важный её период.

Что же нужно помнить и делать, чтобы жизнь после выхода на пенсию и отключения от активной производственной деятельности стала радостью, а не горем и одиночеством? Каковы же основные принципы «искусства старения»?

На эти и другие вопросы ответит заведующая терапевтическим отделением $\square$ 3 У «Гомельский областной клинический госпиталь инвалидов Великой Отечественной войны» Минчик Марина Борисовна. «Прямая» телефонная линия будет проходить 1 октября с 13 до 15 часов по телефону 8 (0232) 37-73-32.