

Автор: Владимир Жураковский, заместитель главного врача по МЭиР



Здоровье детей находится в тесной зависимости от состояния здоровья их родителей и отражает семейное благополучие.

В последние годы по существующей статистике динамика ряда показателей здоровья детей и подростков носит негативный характер. Первичная и общая заболеваемость детей в возрасте от 0 – 14 лет имеет тенденцию к росту. В структуре первичной заболеваемости первое место занимают болезни органов дыхания, второе – болезни нервной системы, на третьем находятся несчастные случаи, травмы и отравления.

Следует также отметить существующую тенденцию «омоложения» ряда заболеваний, в т.ч. сердечно-сосудистой и эндокринной систем, желудочно-кишечного тракта неинфекционной патологии, опорно-двигательного аппарата и др., наносящих огромный экономический и социальный ущерб.

В связи с этим сохранение и укрепление здоровья детей и подростков невозможно без формирования у них и в семьях здорового образа жизни, и семья должна принимать активное участие в 6-ти основных направлениях, способствующих решению данной проблемы:

1. Формирование понятий здоровья и болезни у детей и подростков.
2. Рациональное питание.
3. Рациональная организация учебной деятельности.

4. Свободное время и образ жизни.

5. Преодоление вредных привычек.

6. Занятия физической культурой и спортом.