



4 декабря 2014 года в Речицком районе будет проводиться II республиканская медико-просветительская кардиологическая акция для детей **"Азбука здорового сердца"**.

Цель акции - формирование ценностных установок на сохранение и укрепление здоровья детей, своевременное выявление и лечение болезней системы кровообращения.

Болезни сердечно-сосудистой системы – это проблема всех развитых стран мира, в том числе и Республики Беларусь. Болезни системы кровообращения сокращают продолжительность жизни человека, являются основной причиной инвалидности, а также внезапной смерти. Часто истоки этих заболеваний у взрослых находятся в детском и подростковом возрасте. Известные факторы риска ишемической болезни сердца – избыточная масса тела, пристрастие к курению, малая физическая активность – начинают формироваться именно в детском и подростковом возрасте.

У врачей существует выражение: "Наш возраст – это возраст наших сосудов". Хорошее состояние аппарата кровообращения в значительной мере обеспечивает здоровье и долголетие человека. Многие сердечно – сосудистые заболевания имеют тенденцию к омоложению. Возросла доля сердечно – сосудистой патологии у детей. Вегето-сосудистая дистония, артериальная гипертензия, нарушения ритма сердца перестали быть редкостью в детском и подростковом возрасте. Поэтому, профилактические меры следует начинать в раннем детстве.

В рамках акции:

-- 4 декабря будет измеряться артериальное давление детям в среднеобразовательных школах № 2, 4, 6, 8, 10, 11, ГУО «Речицкая районная гимназия», УПК.

-- **5 декабря с 13:00 до 15:00** будет организована **"прямая" телефонная линия** с детским кардиологом Амбражевич Светланой Евгеньевной по тел. 2-10-99.