

Автор: Зав. отделом общественного здоровья А.П. Захарова



Повышение роли семьи в сохранении здоровья – одна из приоритетных задач в деятельности органов государственной власти и местного самоуправления.

С семьи начинается жизнь человека, здесь происходит формирование его как личности . Она – источник любви, уважения и привязанности.

Основное назначение семьи – вырастить здоровых детей, дать им достойное образование и помочь определиться в непростом мире человеческих отношений.

Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков невозможно без формирования у них и в их семьях здорового образа жизни. А он включают в себя:

- 1.Формирование понятий здоровья и болезни у детей и подростков.
- 2.Рациональное питание.
- 3.Правильная организация учебной деятельности и свободного времени.
- 4.Преодоление вредных привычек в семье (отказ от курения, алкоголя и др.)

5. Занятия физической культурой и спортом.

В рамках проведения Международного дня семьи в районе будут организованы:

«прямые» телефонные линии по вопросам здоровья семьи и детей:

14.05.2014г. – врач акушер-гинеколог, заведующий женской консультацией Нерезько Светлана Ивановна с 11.00 до 13.00 по телефону 4-43-93;

14.05.2014г. – зав. детской поликлиники Майсеенко Светлана Александровна с 10.00 до 12.00 по телефону 2-56-93;

14.05.2014г. – психолог Анисимов Дмитрий Иванович с 13.00 до 15.00 по телефону 2-39-48;

15.05.2014г. – зав. отделением гигиены детей и подростков Косяк Елена Александровна с 14.00 до 16.00 по телефону 2-07-31;

15.05.2014г. в 14.00 в Речицком социально-педагогическом центре, расположенном по адресу ул. Чкалова, 48 состоится заседание «круглого» стола, посвященного роли семьи и улучшению качества жизни детей.

Информация в СМИ по вопросам роли семьи в сохранении здоровья.