Автор: С.Матлаш, Источник: Dneprovec.by, Фото: автора

И жизнь прекрасна!

Будьте знакомы: врач-офтальмолог детской поликлиники Екатерина Кухтина. По жизни Екатерина Александровна, смею судить, самая что ни на есть отличница. По крайней мере, очень многое из задуманного ей удается воплотить в жизнь.



Цель взята

Ещё со школьной скамьи мечтала стать детским врачом (отправной точкой здесь послужила болезнь в четырехлетнем возрасте и безотлагательная само- отверженная помощь врачей) – и вот, пожалуйста, задуманное сбылось. Окончила Екатерина Заспенскую СШ с золотой медалью. Конкурс в Гомельский мединститут был нешуточный: семь человек на место – и здесь целеустремленная девушка не подкачала.

Учеба в первые годы давалась непросто: латынь, анатомия… Если в школе учителя «лелеяли и пылинки сдували», то здесь на снисхождение педагогов рассчитывать не приходилось: на кону здоровье людей. Неудивительно, что до сих пор нашей героине снятся кошмарные сны, в которых она сдает очередной экзамен. В институте на шестом курсе студентка прошла ординатуру по хирургии, затем интернатуру по офтальмологии. Но и хирургия пришлась по душе способной студентке. Вид крови не вызывал обморочного состояния, в школьные годы запросто делала уколы домашним, вынимала глубокие занозы и прочее. В общем, по характеру не из слабонервных.

После окончания молодой специалист «отбарабанила» врачом в Корме, потом декретный – один, второй, и вот с 2016 года – Екатерина Александровна врач-офтальмолог в детской поликлинике. Здесь мало знать свое дело, надо быть и хорошим психологом, и массовиком-затейником (при случае станцевать танец с бубнами), да мало ещё кем! Здесь наша героиня фору даст многим.

Как бы то ни было, своих пациентов Екатерина Кухтина любит: они слушаются, быстрее выздоравливают и позитив в глазах всегда такой, что заряжаешься энергией.

Дети и гаджеты

– Екатерина Александровна, какие могут быть первые звоночки касательно зрения ребенка, на которые взрослые должны обратить внимание? – интересуюсь у доктора.

– Это косоглазие, и ещё, когда ребенок не реагирует на игрушки в возрасте шести месяцев и прочее. Многие проблемы выявляются на медосмотре.

Как оказалось, из глазных заболеваний детей лидирует миопия, то есть близорукость. Болезнь помолодела и сейчас выявляется с 5–6 лет. Причина? Как считает доктор, это гаджеты и эволюция. Да-да, нагрузка на зрение растет в связи с большим потоком информации, и от этого никуда не деться.

– А если употреблять чернику, морковку, зрение может восстановиться?

Как оказалось, увы. По словам Екатерины Кухтиной, если употреблять их в очень больших количествах, то польза, возможно, будет, но это нереально. А вот упражнения для глаз в профилактических зрениях – это замечательно.

Что касается приколов в работе с детьми, то скучно доктору не бывает. Для малышей под рукой у офтальмолога всегда таблица для проверки зрения с картинками. И вот Екатерина Александровна указывает ребенку на курочку, а тот, похоже, в глаза её не видел и называет «бананом», а кружок незавершенный детвора не моргнув принимает за знак загрузки. И, действительно, причем здесь курица, если есть интернет?

Как рассказала доктор, детям гаджеты нельзя давать до 8 лет. Однако сообразительные мамочки зачастую используют его как игрушку, как только ребенок может держать эту технику в руках. И довольно часто как оправдание Екатерина Александровна слышит от родителей: «Он у меня шебутной, что я могу с ним сделать?» В итоге уже в маленьком возрасте у ребенка приобретенная, к примеру, близорукость.

«Монополист детской офтальмологии»

Сегодня доктор с улыбкой называет себя «монополистом детской офтальмологии», потому что помимо своих непосредственных обязанностей в детской поликлинике регулярно посещает воспитанников Василевичской школы-интерната для детей с нарушениями зрения и специализированного детсада № 4. И констатирует, что количество детей с нарушениями зрения растет. На этом месте Екатерина Александровна выдерживает паузу и замечает, что 24 часа в сутки – это несерьезно. И я её понимаю. Как-никак наша героиня ещё является соорганизатором клуба здорового образа жизни «Манго», но это уже её отдушина. Любит читать, причем осилила эту науку в четыре годика и до сих пор это занятие для Екатерины Кухтиной – бесконечное удовольствие. А вот счастье доктора – в семье, детях. Сын Матвей учится в гимназии, в учебе подросток задает тон, призер олимпиад и иногда, по настроению, «рассматривает» себя в роли стоматолога. Дочь София в силу возраста будущим не озадачена: всему своё время. Сейчас у детей каникулы, и жизнь прекрасна! Особенно, когда собирается вся семья вместе на природе. Представляете: красивые места, рядом водная гладь и сочный шашлык на тлеющих углях.

…А в понедельник опять на рабочем месте принимает своих пациентов детский офтальмолог – энергичная, улыбчивая, обаятельная.



Блиц-опрос

Под занавес нашей беседы Екатерина Александровна приняла участие в блиц-опросе. И вот что вышло.

– Ваш любимый фильм?

– «Москва слезам не верит». Кстати, меня назвали в честь главной героини. А ещё фильм с глубоким смыслом «Форрест Гамп», если о любви, то «Дневник памяти».

– Любимая книга?

– «Рожденный дважды» Маргарет Мадзантини. Перечитывала неоднократно. В школьные годы зачитывалась произведениями Шамякина, Быкова.

– Если возникла проблема, Ваше первое действие?

– Пытаюсь проговорить. И это помогает, ты раскладываешь ситуацию по полочкам вслух, и решение находится.

– Какие качества особенно цените в людях?

– Пунктуальность, порядочность.

– Любимое блюдо?

– Драники. Понимаю, блюдо калорийное, но если иногда, то идет, не сомневаюсь, только на пользу. Съедается с удовольствием.

– Какая цитата помогает Вам в жизни?

– Лучше сделать и пожалеть, чем не сделать и жалеть всю жизнь.