Автор: С.Матлаш, «Дняпровец»

Без преувеличения можно утверждать, что доноры – это гордость страны. Ведь они дарят другим людям самое ценное, что не создать никакими технологиями, не купить и не заменить ничем другим – свою кровь. Такой пример: без донорской крови в принципе невозможны сложнейшие хирургические вмешательства, ведь нередко за одну операцию пациенту переливается от 2 до 6 литров плазмы.

В отделении переливания крови Речицкой ЦРБ прошла необычная акция: шла безвозмездная сдача крови.

– В большинстве стран мира служба крови работает на безвозмездном принципе, – рассказал заведующий отделением врач-трансфузиолог Кирилл Голоцевич. – Один из плюсов – тот, кто сдает кровь безвозмездно, не заинтересован в том, чтобы скрыть свою инфекционную болезнь, риск заражения ВИЧ-инфекции или гепатита. Сейчас в нашей стране пытаются возродить принципы безвозмездного донорства. Каждый должен понимать, что сегодня он помог кому-то. А завтра, кто знает, помощь может пригодиться самому.

В нашей же стране доноры получают денежную компенсацию плюс два дня отдыха, который оплачивается по среднему заработку. В основе же безвозмездного донорства должны быть милосердие и благородство.

Владимир Сыч: «Сдать кровь – значит, дать шанс на спасение ближнему»

Сразу внесем ясность: с теми, кто сдал кровь безвозмездно, поговорить не удалось. Они «отстрелялись» быстро. Но рабочий день в отделении продолжался.

Мне удалось побеседовать с теми, кто сдавал кровь небезвозмездно, и, тем не менее, значимость поступков этих людей сложно переоценить.

В отделении пересекаюсь с подтянутым мужчиной. Знакомимся. Владимир Сыч, строитель-кровельщик метизного завода. Донор он со стажем: сдает кровь в 39 раз. Владимир рассказал, что старается вести здоровый образ жизни, о том, что за несколько дней до сдачи крови надо особенно правильно питаться, и жирного – ни под каким предлогом.

– Через два месяца могу опять приходить. – Не страшно? – киваю я на кабинет, где осуществляется забор крови. – Нет. Бывает, сдашь кровь и, наоборот, выходишь с ощущением легкости.

Наблюдаю, как доноры усаживаются за столики, пьют чай с вафлями. Перехватив мой удивленный взгляд, Владимир объясняет:

– Чтобы кровь хорошо шла, надо подсластиться и обязательно попить чайку.

Собираю информацию дальше. Чтобы стать донором, нужно быть совершеннолетним, во-вторых, здоровым, рассказали мне в отделении. Больные туберкулезом, вирусными гепатитами В и С, ВИЧ и сифилисом, сердечно-сосудистыми, психическими и другими серьезными заболеваниями донорами никогда не станут. Равно как и люди, страдающие наркотической и алкогольной зависимостью. Для беременных женщин и кормящих мам, любителей татуировок и пирсинга существуют ограничения. Также временно отстранят от донорства с насморком, ОРВИ и гриппом, после недавно перенесенной операции и сделанных прививок, приема медикаментов.

– Многие, кто сдает кровь безвозмездно, или сами в свое время оказались в ситуации, когда им потребовалась помощь в виде компонента крови, или их родственникам, – рассказал Кирилл Иванович. – У некоторых близкие находятся в больнице, и тогда они приходят к нам с вопросом, чем можно помочь? Мы предлагаем один из вариантов помощи – сдать кровь, чтобы помочь другим. И они откликаются.

Будем надеяться, что принцип безвозмездной сдачи крови в Речице будет действовать не только в дни акций, но и ежедневно. Дело-то, согласитесь, хорошее – помочь другим.