

Автор: зав. отделом общественного здоровья Речицкого ЗЦГЭ А.П.Захарова



Повышение роли семьи в сохранении здоровья – одна из приоритетных задач в деятельности органов государственной власти и местного самоуправления.

С семьи начинается жизнь человека, здесь происходит формирование его как гражданина. Она – источник любви, уважения и привязанности.

Основное назначение семьи – вырастить здоровых детей, дать им достойное образование и помочь определиться в непростом мире человеческих отношений.

Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков немыслимо без формирования у них и в их семьях **здорового образа жизни**. А они включают в себя:

1. Формирование понятий здоровья и болезни у детей и подростков.
2. Рациональное питание.
3. Правильная организация учебной деятельности и свободного времени.
4. Преодоление вредных привычек в семье (отказ от курения, алкоголя и др.)
5. Занятия физической культурой и спортом.

В рамках проведения Международного дня семьи в районе будут организованы:

«прямые» телефонные линии по вопросам здоровья семьи и детей:

- 15.05.2013г. – психолог Христюк Элина Эдуардовна с 12.00 до 14.00 по телефону 2-50-50;
- 15.05.2013г. – зав. отделением гигиены детей и подростков Косяк Елена Александровна с 14.00 до 16.00 по телефону 2-74-80;
- 13.05.2013г. – врач акушер-гинеколог, заведующий женской консультацией Нерезько Светлана Ивановна с 12.00 до 13.00 по телефону 4-43-93;
- 15.05.2013г. – врач-педиатр, зав. педиатрическим отделением детской поликлиники Хорошко Алла Владимировна с 9.00 до 11.00 по телефону 4-07-99
- 15.05.2012г. в 14.00 в Речицком социально-педагогическом центре, расположенном по адресу ул. Чкалова, 48 состоится заседание «Круглого» стола, посвященного роли семьи и улучшению качества жизни детей.

Информация в СМИ по вопросам роли семьи в сохранении здоровья.