

Автор: И.И.Сущевич, заведующий КВД



Термин **«инфекции, передающиеся половым путем» (ИППП)** был предложен Всемирной организацией здравоохранения в 1982г.

#### **ИППП**

относятся к числу социально значимых заболеваний. Объясняется это не только широким распространением, но и тяжелыми последствиями как для организма больного, так и для общества в целом. Осложнения приводят к нарушению репродуктивного здоровья женщин и мужчин, тяжелым врожденным заболеваниям у детей, поражением внутренних органов больного. К группе таких заболеваний сегодня относят клинически неоднородные болезни, для которых характерен преимущественно половой путь передачи инфекции, включая орально-генитальный и генитально-анальный.

**Инфекции, передающиеся половым путем** – более широкий термин по сравнению с термином «венерические болезни». Сегодня к группе

#### **ИППП**

причисляют более 20 нозологических форм, среди которых классические венерические заболевания: сифилис, гонорея; ряд вирусных инфекций: ВИЧ-инфекции, генитальный герпес, цитомегаловирусная инфекция, папилломавирусная инфекция (кондиломатоз); большая группа уrogenитальных инфекций: хламидиоз, трихомониаз, микоплазмоз, уреаплазмоз, бактериальный вагиноз; паразитозы: чесотка, лобковый педикулез; многие другие заболевания.

### Имеется ряд общих для всех ИППП симптомов:

- необычные выделения из влагалища у женщин, выделения из мочеиспускательного канала у мужчин;
- появление красноты, раздражения, язвочек, ссадин и «прыщиков» в области половых органов и около заднего прохода;
- зуд, болезненность в области половых органов и в мочеиспускательном канале, частые позывы к мочеиспусканию;
- увеличение паховых лимфатических узлов.

Следует иметь в виду, что все **ИППП** могут долгое время после заражения ничем не проявляться. Инфицированный человек чувствует себя здоровым, но при этом может заражать полового партнера.

**Все ИППП, кроме СПИДа, излечимы**, если правильно поставлен диагноз, а лечение начато своевременно и доведено до конца. Но если заболевший не лечится, то развиваются трудноизлечимые осложнения. Наличие **ИППП**

, особенно тех, которые сопровождаются образованием язв на половых органах, в 50 раз увеличивает вероятность передачи ВИЧ в течение одного полового акта.

**Если вы обнаружили у себя какие-либо признаки заболевания, передающегося половым путем, немедленно обратитесь к врачу.** Помните: когда болезнь перейдет в хроническую стадию, вылечить ее будет значительно труднее. При лечении данных болезней никак не обойтись без врача – специалиста, домашних и народных средств от этих заболеваний не существует! Ни в коем случае не занимайтесь самолечением – не пользуйтесь даже широко рекламируемыми препаратами без предварительной консультации с лечащим врачом, это может привести к тяжелейшим последствиям.

**Основной принцип лечения любой ИППП** – одновременное лечение обоих партнеров, даже если у одного из них анализ не выявил заболевания. В этом случае ему все равно необходимо пройти курс лечения, так как он может являться носителем болезни, при этом не болея сам. Утаивать наличие какого-либо заболевания от своего

полового партнера ни в коем случае нельзя. Не говоря уже о моральной стороне дела, следует помнить, что умышленное распространение венерических болезней является уголовно наказуемым.

**Во время лечения следует избегать приема алкогольных напитков, незащищенных половых контактов (без презерватива), нарушение режима лечения.**

**Методы индивидуальной профилактики болезней, передающихся половым путем:**

1. Ни в коем случае не пользуйтесь чужими мочалками, полотенцами и другими личными предметами.
2. Строго соблюдайте правила интимной гигиены и требуйте этого же от своего партнера.
3. Избегайте половых контактов с людьми с высоким риском инфицирования.
4. Перед половым актом убедитесь, то у вашего партнера отсутствуют внешние признаки венерического заболевания (сыпь на половых органах, подозрительные выделения из них).
5. Используйте презерватив. Его следует одевать непосредственно перед половым актом. Тем не менее, 100% гарантии защититься от болезни, передающейся половым путем, не существует. Презерватив – не панацея! Используя его, вы уменьшаете, но не исключаете возможность заражения.

**Помните! Чем больше сексуальных партнеров, тем выше риск заразиться венерическими заболеваниями.**