

Автор: отделение общественное здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»



Гемофилия – это редкое, но серьезное **генетическое заболевание**, которое затрагивает систему свертывания крови. При данном заболевании кровь не способна сворачиваться должным образом, что может приводить к чрезмерным кровотечениям даже при незначительных повреждениях или травмах.

Существует два основных типа гемофилии:

1. **Гемофилия А** обусловлена дефицитом фактора свертывания VIII.
2. **Гемофилия В** обусловлена дефицитом фактора свертывания IX.

Генетическая мутация обычно передается по наследству и **чаще всего диагностируется у мужчин**

но женщины могут быть носителями гена и передавать его своим сыновьям. Для диагностики используются специальные анализы для определения уровня факторов свертывания крови.

Лечение гемофилии направлено на предотвращение и контроль кровотечений, основным методом которого является **заместительная терапия** (введение концентратов необходимых факторов свертывания крови). Современные препараты позволяют контролировать кровотечения и предотвращать осложнения, что значительно улучшает качество жизни пациентов.

Профилактические мероприятия

включают в себя: регулярное введение в организм дефицитного фактора свертывания крови (это помогает предотвратить кровотечение и защитить суставы от повреждений), предупреждение травматических ситуаций (избегание контактных видов спорта и других видов деятельности, которые могут привести к травмам). Важно также проводить

генетическое консультирование

для семей с историей гемофилии и обеспечивать психологическую поддержку пациентам и их семьям.

Важно помнить, что

гемофилия не является приговором,

и современные методы лечения и профилактики позволяют людям с этим заболеванием вести полноценный образ жизни.

В рамках проведения Всемирного дня гемофилии

17 апреля с 8:00 до 12:00 по телефону 9-13-55

на ваши вопросы ответит врач-педиатр Центра, дружелюбного подросткам
«Гармония» Хорошко Алла Владимировна