Автор: Провизор ЦА №53 А.Стороженко

В переводе с английского **«patient»** означает «терпеливый», пассивно ожидающий помощи врача, включая назначение лекарственных средств. Но так было раньше, а в последние десятилетия ситуация изменилась: пациенты не обращаются к врачу, занимаются самолечением, зачастую бесконтрольно и необоснованно принимают небезопасные рецептурные лекарственные средства. Наиболее часто люди руководствуются рекомендациями знакомых, не имеющих специального образования, или полагаются на собственный опыт. А ведь самостоятельно поставленный и к тому же неверный диагноз с последующим самолечением могут привести к переходу заболевания в хроническую форму, спровоцировать другое заболевание и даже закончиться летальным исходом. Самое печальное, что зачастую жертвами такого «лечения» становятся дети.

Отпуск лекарств по рецептам – общемировая практика. В Минздраве подчеркивают, что среди зарегистрированных в Республике Беларусь лекарственных средств есть наркотические и психотропные препараты, препараты списка «А», обладающие токсическим действием на организм, а также другие лекарственные средства, которые при бесконтрольном применении вызывают серьёзные побочные реакции. В документах Всемирной организации здравоохранения указывается, что самолечение допустимо лишь в отношении небольшого числа самостоятельно проходящих расстройств, не требующих точного диагноза (простуда, желудочно-кишечные расстройства). Подчеркивается также необходимость тщательного отбора препаратов для безрецептурной продажи.

В нашей стране реализация лекарственных средств осуществляется как по рецепту врача, так и без него. Перечень лекарственных средств, реализуемых без рецепта, утверждается Министерством здравоохранения Республики Беларусь (ст.21 Закона о лекарственных средствах). Этот перечень ежегодно пересматривается; сегодня в него входит 1222 наименования (Постановление МЗ РБ от 4.04.2011г №29 «О внесении изменений и дополнений в постановление МЗ РБ от 3.02.2010г №15»). С перечнем лекарственных средств, реализуемых без рецепта врача, можно ознакомиться в любой аптеке или на сайте www.officinas.ucoz.ru.

Для увеличения доступности и качества оказания медицинской помощи и

лекарственного обеспечения пациентов, имеющих хронические заболевания, есть возможность проконсультироваться с врачом по вопросу целесообразности выписывания рецептов в пределах курса лечения на период до 6 месяцев (для каждого пациента вопрос решается индивидуально).

К сожалению, некоторые специалисты аптек «идут навстречу» пациентам и нарушают правила рецептурного отпуска. В связи с этим напоминаю, что с 1 июня 2012 г. ужесточается контроль Минздрава РБ над надлежащим оборотом рецептурных лекарственных средств. **Одновременно призываю не заниматься самолечением, а обращаться за консультацией и квалифицированной помощью к специалистам УЗ «Речицкая ЦРБ».**