

Отдел общественного здоровья



На базе отдела общественного здоровья У "Речицкий ЗЦГЭ" впервые в нашем городе прошли занятия по **программе помощи бросающим курить «Дышите свободно»**. Руководили их проведением заведующий отделом Захарова А.П. и врач-валеолог Ягелло А.В.

Занятия по программе проходили с 25 января по 13 февраля. Из 39 речичан, пришедших на первую встречу половина прошла всю программу и 11 человек достигли своей цели, с удовольствием произнося слова **«Мне нравится быть некурящим!»**

Программа была разработана еще в 1959 году, когда врачи впервые доказали взаимосвязь курения с раком легких. В странах СНГ она успешно проводится с 1995 года. В результате миллионы бывших курильщиков сегодня дышат свободно.

Здесь не применяются методы кодирования или гипноза, человек самостоятельно принимает решение. В основу положен принцип не постепенного, а решительного отказа от курения. **Курс программы «Дышите свободно»** носит образовательный характер и включает 9 занятий. В ходе встреч бросающие курить получают информацию о вреде табака и преимуществах отказа от него. А также получают домашние задания, работая по специально разработанному пособию «Дневник участника программы».

Следующие занятия начнутся в конце марта. Набор в группу желающих бросить курить продолжается!

Если вы решили победить эту вредную привычку, звоните нам по тел. 2-74-80 ежедневно в рабочие дни с 10:00 до 12:00.

Первая организационная встреча состоится 21 марта в 17:30 по адресу
ул.Набережная, 40.