Автор: *Т. Пашковская, районный врач-педиатр*

Вакцинация — самый простой и безопасный способ уберечь ребенка от опасных инфекционных болезней. Многие инфекционные заболевания могут легко приводить к инвалидизации или даже к смерти. А с помощью вакцин организм учится вырабатывать к ним иммунитет, что обеспечивает ребенку эффективную защиту.

Календарь прививок Республики Беларусь

Национальный календарь прививок Республики Беларусь включает обязательные прививки и прививки по эпидемическим показаниям.

Обязательная вакцинация

- В первые 12 часов жизни- вирусный гепатит В (ВГВ-1);
- 3-5 сутки — туберкулез (БЦЖ);
- 2 месяца — вторая вакцинация ВГВ-2, первая вакцинация АКДС (против дифтерии, коклюша и столбняка), первая вакцинация против Хиб-инфекции (гемофильная инфекция) и полиомиелита;
- 3 месяца — третья вакцинация ВГВ-3, вторая вакцинация АКДС (против дифтерии, коклюша и столбняка), вторая вакцинация против Хиб-инфекции и полиомиелита;
- 4 месяца — четвертая вакцинация ВГВ-4, третья вакцинация АКДС (против дифтерии, коклюша и столбняка), третья вакцинация против Хиб-инфекции и полиомиелита;
- 12 месяцев — вакцинация против кори, паротита и краснухи (КПК);
- 18 месяцев — ревакцинация АКДС (коклюш, дифтерия, столбняк);
- 6 лет — ревакцинация КПК (корь, паротит, краснуха);
- 6 лет — ревакцинация АДС (дифтерия, столбняк), далее каждые 10 лет;
- 7 лет — ревакцинация против полиомиелита;
- 11 лет — ревакцинация против дифтерии.

Прививку от гриппа нужно делать ежегодно детям старше 6 месяцев.

Прививку от коронавирусной инфекции нужно делать ежегодно детям старше 12 лет.

Дополнительно можно привить ребенка от пневмококковой инфекции: прививаются дети в возрасте 2, 4 и 12 месяцев (по показаниям), дети до 5 лет (если прививка не сделана на первом году жизни).

Как подготовиться к прививке

- Убедитесь, что ребенок и все члены семьи здоровы;
- Обязательно покажите ребенка педиатру (возьмите с собой карту профилактических прививок и выписку из амбулаторной карты о перенесённых заболеваниях и аллергических реакциях);
- При необходимости сдайте общие анализы крови и мочи;
- Если ребенок недавно болел, делайте прививку не ранее, чем через 2 недели после полного выздоровления;
- За несколько дней до прививки и после нее не вводите в рацион малыша новые продукты;
- Купите жаропонижающий препарат (свечи или сироп на основе ибупрофена или парацетамола). Некоторые прививки могут давать реакции в виде повышения температуры и общего беспокойства, поэтому подготовьтесь заранее;
- Если ребенок школьного возраста, заранее расскажите о предстоящей процедуре и постарайтесь максимально его успокоить.

После прививки

- В течение 30 минут после введения вакцины оставайтесь у прививочного кабинета (это позволит врачам быстро оказать помощь), если возникнут серьезные аллергические реакции);
- Предложите младенцу грудь (так ему проще будет успокоиться), а детей постарше порадуйте небольшим сюрпризом;
- Первые несколько дней следите за общим состоянием ребенка, его температурой и местом инъекции. При плохом самочувствии обратитесь к врачу.

Перед проведением вакцинации обязательна консультация врача.