Автор: *Отдел общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»*

Все наркотические вещества токсично действуют на мозг, истощают психику, нервную систему человека. Поэтому не надо относиться к курению «травки» легкомысленно. Употребление наркотиков говорит об инфантильности человека, его неготовности к взрослой жизни и неспособности самостоятельно решать проблемы. Те, кто регулярно нуждается в дозе, останавливаются в умственном развитии. Человек, употребляющий наркотики, похож на пустой сосуд. У него нет ценностей, нет будущего, нет своего я.

Так называемый **синдром наркомании** (зависимость) возникает в результате принятия наркотического средства, независимо от того, происходит это случайно или после систематического употребления.

Зависимость от наркотиков характеризуется рядом признаков:

1. необходимость регулярного применения, перерастающая в непреодолимое влечение;
2. необходимость постоянного увеличения дозы, так как прежняя доза не дает желаемого эффекта;
3. тяжелое состояние (абстиненция), которое развивается при отсутствии доступа к наркотику: наркоман не может переносить это состояние, вызывающее у него нервные расстройства, тахикардию, рвоту, слюнотечение. При этом появляется навязчивое желание найти наркотик любой ценой;
4. изменение характера человека – он становиться раздражительным; настроение неустойчивое;
5. руки дрожат, потеют, координация их нарушается.

Употребление наркотиков приводит к необратимым изменениям в организме человека.

Наркомания – тяжелая, трудноизлечимая, а зачастую и неизлечимая болезнь, разрушающая мозг, психику, физическое здоровье человека, нередко заканчивающаяся

преждевременной смертью. В свете этих данных становиться понятным, что профилактика наркомании крайне важна.

Помните! Заболевание легче предупредить, чем потом лечить.