

*Автор: Заместитель главного врача по МЭиР Владимир Жураковский*



Наиболее распространенным заболеванием органов дыхания считается пневмония.

В зависимости от очага поражения разделяется на левостороннюю и правостороннюю нижнедолевую. В особо опасных случаях говорят о двусторонней форме. Есть также очаговая пневмония, когда поражается небольшой участок одного легкого, и сегментарная, когда воспаляются сразу несколько участков. В зависимости от возбудителя бывают пневмонии бактериальные, вирусные, грибковые, смешанные.

Пневмония может быть легкой, средней или тяжелой степени. Легкая степень – лечится в домашних условиях, под наблюдением врача. Средняя тяжесть характерна для больных с хроническими заболеваниями, тогда болезнь лечится в терапевтическом отделении. Тяжелую степень ведут только в стационарных условиях, при особо опасных проявлениях госпитализируют и в отделение интенсивной терапии.

Основные причины заболевания пневмонией – расстройство иммунной системы и общая слабость организма. Среди других факторов – вирусы, резкое переохлаждение, заболевания сердечно-сосудистой, эндокринной или дыхательной системы, длительное соблюдение постельного режима во время лечения другого заболевания, недавно перенесенные полостные хирургические операции, чрезмерное употребление алкоголя и никотина, наркомания, пожилой возраст. Заболевание вызывают контакт с больным и вдыхание загрязненного микроорганизмами воздуха. Микробы могут распространиться с током крови из очагов инфекции внутри организма, например, при эндокардите, травмах грудной клетки. Предрасполагают к пневмонии эпидемия гриппа и холодное время года, иммунодефицитные состояния (ВИЧ-инфекция). Если пациент недавно переболел гриппом или другими вирусными болезнями, то ослаблены защитные силы организма в целом и дыхательной системы в частности.

Симптомы следующие: общая слабость, повышенная температура, озноб; интенсивное потоотделение, усиливающееся ночью, боли в области груди, кашель сухой или с обильным выделением мокроты, сонливость, резкое снижение аппетита, расстройство

пищеварения (диарея, рвота), головные, суставные, мышечные боли, сильная одышка даже при минимальных физических усилиях. Иногда пациенты переносят болезнь на ногах, потому что признаки не выражены, например, только незначительная слабость, покашливание, субфебрильная температура. Обязательно следует проконсультироваться с врачом, рентгенография легких поможет поставить диагноз. Также проводятся лабораторные исследования крови и мочи, электрокардиограмма. В тяжелых случаях – бронхоскопия для оценки состояния бронхов и трахеи.

Лечение проводится с учетом возраста. В ход идут антибиотики и фторхинолы, жаропонижающие и болеутоляющие, отхаркивающие средства, иммуномодуляторы, витамины, физиотерапия.

Избежать заражения поможет профилактика: вакцинация против гриппа, здоровый образ жизни, физическая активность, сбалансированное питание и закаливание. Избегайте переохлаждения, сквозняков, перегрева. Часто проводите уборку жилья. Соблюдайте правила личной гигиены. Постарайтесь ограничить контакт с вирусными больными. Если же заболели, своевременно обращайтесь к врачу, не занимайтесь самолечением.