

Автор: *О. Татаринова, врач-инфекционист*



Парентеральные вирусные гепатиты - это воспалительные заболевания печени, которые вызываются вирусами В, С, Д.

Откуда и происходят названия болезней: вирусный гепатит В, вирусный гепатит С, вирусный гепатит Д.

Коварство парентеральных вирусных гепатитов состоит в том, что в отдаленном периоде заболевания они сопровождаются угрозой развития цирроза и рака печени, в результате которых наступает смерть.

В Речицком районе за 2016 год выявлено: с хроническим вирусным гепатитом В - 15 человек, с хроническим вирусным гепатитом С — 34 человека, с хроническим вирусным гепатитом В + С — 3 человека.

У больного человека или носителя вирусы гепатитов содержатся во всех его биологических жидкостях - крови, слюне, слезной жидкости, желчи, моче, фекалиях, грудном молоке, вагинальном секрете, сперме.

Проникновение вирусов из биологических жидкостей больного в организм здорового человека может произойти несколькими путями:

Половым путем.

При половых контактах с больным или носителем вирусов гепатитов без использования средств защиты - презервативов.

Вертикальным путем происходит заражение ребенка от больной гепатитом или носительницы вирусов матери: внутриутробно, либо во время родов при прохождении родовых путей.

Контактно-бытовым путем.

При общении с больным в домашних условиях всегда существует риск заражения от него близких и родных - особенно при использовании членами семьи общих маникюрных и педикюрных предметов, мочалок, зубных щеток, бритвенных приборов.

Заразиться парентеральными вирусными гепатитами можно и на рабочем месте, если здоровый человек пользуется общими с больным гепатитом или носителем инструментами, оборудованием, материалами и изготавливаемыми деталями. На их поверхности остаются частички крови или других биологических жидкостей больного, содержащие вирусы гепатитов, которые через ранки на коже могут проникнуть в кровь здорового человека.

Парентеральным путем.

Проникновение вируса происходит через поврежденную кожу и слизистые оболочки при нанесении татуировок, проколов мочки уха, лечебно-диагностических процедур, если используемый инструментарий не обрабатывается после применения в соответствии с существующими требованиями.

В настоящее время особенно велик риск инфицирования парентеральными вирусными гепатитами наркоманов, использующих загрязненные вирусами шприцы и иглы.

Клиника заболевания

Заболевания парентеральными вирусными гепатитами могут протекать в острой форме,

хронической форме и в форме бессимптомного носительства.

Острое заболевание характеризуется появлением слабости, снижением аппетита, тошнотой, частой рвотой. Могут беспокоить боли в правом подреберье. Иногда отмечаются боли в крупных суставах по ночам и в утренние часы, появляются высыпания на коже и зуд, моча приобретает темный цвет, кал обесцвечивается. Заболевание чаще сопровождается развитием желтухи. Первоначально желтушное окрашивание приобретают склеры, слизистая оболочка твердого неба и уздечка языка, позднее окрашивается кожа.

Хронический гепатит характеризуется сменой периода обострений, когда клинические симптомы болезни, перечисленные выше, становятся более яркими, и периода, когда клинические симптомы отсутствуют или выражены незначительно. По мере прогрессирования хронической болезни появляются симптомы, свидетельствующие о тяжелых нарушениях обменных процессов: кожа приобретает сероватый оттенок, становится сухой, отмечается ломкость ногтей, выпадение волос. Появляются носовые кровотечения, кровоточивость десен, кровоизлияния в кожу.

У 80% больных острым вирусным гепатитом С формируется хронический гепатит С. Приблизительно через 20 лет после заражения у них развивается цирроз печени, а через 30 лет — злокачественные образования.

Осложнениями, которые тоже могут привести к летальному исходу, являются печеночная энцефалопатия, кровотечения из вен пищевода, флегмона кишки, и др.

Бессимптомное носительство вирусов гепатитов В и С характеризуется отсутствием клинической картины. Заболевшие (носители), не подозревая о наличии вирусов в организме, являются основными источниками инфекции для окружающих их лиц.

Меры предосторожности от заболевания в быту и на производстве

- Алкоголизм, наркомания, угнетенное состояние иммунной системы - факторы, способствующие более быстрому прогрессированию болезни и приближению смерти.

- Выделить каждому члену семьи для использования дома и на работе личные предметы гигиены: полотенце, зубную щетку, пасту и зубочистку, бритвенный и маникюрный приборы, банные мочалки и щетки, расчески, постельное и нательное белье, носовые платки.
- При посещении бассейна, сауны, бани, при приеме душа использовать все необходимые предметы личной гигиены строго индивидуально.
- Если в семье есть больной или носитель вирусных гепатитов — хранить отдельно предметы его гигиены и подвергать их обеззараживанию:
 - постельное и нательное белье, полотенца, носовые платки, мочалки кипятить в 2% мыльно-содовом растворе или растворе любого моющего средства в течение 15 минут.
 - предметы личного обихода, игрушки обрабатывать 2% мыльно-содовым раствором или раствором любого моющего средства (20 грамм на 1 литр);

- При получении травмы на рабочем месте обязательно обратиться за медицинской помощью в медицинский пункт предприятия.
- При отсутствии медпункта самим обработать рану 3% перекисью водорода или 5% спиртовой настойкой йода и наложить стерильную повязку.
- Если при оказании медицинской помощи пострадавшему произошёл контакт с его кровью или биологическими жидкостями обработать кожу 3% перекисью водорода или 5% спиртовой настойкой йода и вымыть руки проточной водой с мылом. При попадании биологических жидкостей организма на слизистые оболочки глаз - промыть глаза водой и закапать 20-30% раствор альбумида
- Пользоваться презервативами - они предохранят от заражения вирусными гепатитами половым путем.
- Не принимать наркотики. Лица, вводящие наркотики внутривенно в 60-90% заражены парентеральными вирусными гепатитами.

Прививки являются одним из способов защиты от заболевания вирусным гепатитом В. Прививки новорожденным детям предусмотрены Национальным календарем прививок и лицам, являющимся контактными по вирусному гепатиту В проводятся бесплатно. Остальные группы населения могут привиться платно в медицинских организациях города.

Выполнение вышеперечисленных рекомендаций, ведение здорового образа жизни предохранит от заболеваний парентеральными вирусными гепатитами и надолго сохранит Ваше здоровье!