

*Автор: врач-акушер-гинеколог женской консультации В.В.Сорокина*



**Репродуктивное здоровье** – это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или недугов во всех вопросах, касающихся репродуктивной системы и ее функций и процессов.

**Репродуктивное здоровье** означает, что у людей есть возможность иметь доставляющую удовлетворение и безопасную половую жизнь, и они имеют возможности для воспроизводства и свободу принятия решения в отношении его целесообразности, времени и частоты.

Последнее условие подразумевает **право мужчин и женщин быть информированными и иметь доступ** к безопасным, эффективным, доступным и приемлемым методам регулирования деторождения по их выбору, который не противоречит закону, и право иметь доступ к соответствующим услугам в области охраны здоровья, которые бы позволили женщинам благополучно пройти через этап беременности и родов и предоставили бы супружеским парам наилучший шанс иметь здорового ребенка. Репродуктивное здоровье является важнейшей частью общего здоровья и занимает центральное место в развитии человека. Оно касается каждого. Оно касается личных и в высшей степени ценных аспектов жизни. Являясь не только отражением здоровья в детском и подростковом возрасте, оно также создает основу для обеспечения здоровья по прошествии репродуктивных лет жизни, как женщин, так и мужчин, и определяет последствия, передаваемые от поколения к поколению. Хотя потребности репродуктивного здоровья у мужчин и женщин отличаются по масштабу и характеру, мужчины играют особую роль в репродуктивном здоровье женщин. Но мужчины в своем большинстве плохо представляют себе потребности женщин в области репродуктивного и сексуального здоровья и не относятся к этому с должным вниманием. От мужчин необходимо и потребовать, и помочь им взять на себя ответственность за свое сексуальное и репродуктивное поведение и свою социальную и репродуктивную роль. Необходимо, чтобы мужчины осознавали опасность, с которой сталкивается женщина в результате беспорядочных половых связей и слишком раннем начале половой жизни, при беременности и родах, особенно в подростковый период. Охрана здоровья женщины, в особенности охрана ее репродуктивного и сексуального здоровья, требует, чтобы **и мужчина, и женщина, составляющие пару, совместно об этом заботились и стремились помочь друг другу.**

**Сексуальное здоровье** является неотъемлемой частью общего состояния здоровья, благополучия и качества жизни.

Это состояние физического, эмоционального, психического и социального благополучия в части сексуальности, а не только отсутствие заболеваний или дисфункции.

**Сексуальное здоровье** предполагает позитивное и уважительное отношение к сексуальности и сексуальным отношениям, а также возможность иметь безопасный секс, приносящий удовольствие, лишенный принуждения, дискриминации и насилия. Для достижения и поддержания сексуального здоровья необходимо, чтобы сексуальные права всех людей уважались, защищались, и чтобы была возможность осуществлять их.

Среди основных проблем репродуктивного здоровья в нашей стране выделяют заболевания репродуктивной системы, инфекции, передающиеся половым путем в т.ч. ВИЧ/СПИД, высокий процент прерываний беременностей, не вынашивание, бесплодие.

Раннее начало половой жизни ведет к нежелательным беременностям, которые зачастую заканчиваются абортами. Аборты имеют ряд осложнений, наносят здоровью иногда непоправимый вред. К осложнениям абортов относятся как травмы во время хирургической операции, так и кровотечения, острые и хронические воспалительные заболевания, нарушения менструального цикла, бесплодие, постабортный синдром. Подростковые роды несут в себе опасность осложнений, так как организм юной первородящей ни психологически, ни физически не готов еще к родам, и требует большой нагрузки со стороны юной мамы по уходу за ребенком.

**Охрана репродуктивного здоровья включает в себя:**

- своевременную профилактику и консультацию;
- оздоровление;
- планирование семьи;
- диагностику и лечение имеющихся нарушений.

**Половая неприкосновенность** – правовая защищенность от сексуального посягательства, полный запрет на совершение действий сексуального характера в отношении другого лица. Это понятие применимо только к лицам, не достигшим 16 лет.

Существует только две причины, по которым врач должен сообщить в правоохранительные органы о половой жизни пациентки, не достигшей 16 лет:

- беременность;
- признаки насилия.

Около 80% девочек начинают половую жизнь до 18 лет, часть из них до 16 лет.

Дети зачастую не в состоянии осознать, что над ними было совершено насилие, либо скрывают это всеми возможными способами, боясь отрицательной реакции со стороны родителей и окружающих.

У ребенка происходят изменения, как в поведении, так и в его физическом и психологическом состоянии.

**Если поведение ребенка без причины изменилось, то на такого ребенка следует обратить внимание и деликатно расспросить его о том, что происходит в его жизни.**

При подтверждении опасений, необходимо сразу же сообщить о преступлении в органы внутренних дел, а ребенку должна быть оказана медицинская и психологическая помощь.

Психологические травмы оказывают сильное влияние на всю последующую жизнь человека, его характер, здоровье и адаптацию в обществе.