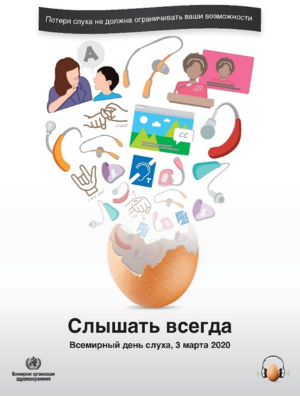
3 марта 2020 – Международный день охраны здоровья уха и слуха

03.03.2020 15:21

Один из важнейших органов чувств у человека – орган слуха, помогающий нам не только ориентироваться в окружающем пространстве, но и ощущать всю полноту жизни. Однако, существует немало людей, имеющих проблемы в этой сфере. У таких людей способность слышать снижена или совсем потеряна. По оценкам ВОЗ, в мире насчитывается 466 миллиона человек с потерей слуха, из них 34 миллиона детей. Согласно прогнозу ВОЗ, к 2050 году более 900 млн человек будут страдать от потери слуха. До половины всех патологий органов слуха можно предотвратить. По этой причине Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) был учреждён день, призванный обратить внимание общественности на важность сохранения у людей функции улавливать звуки, то есть слышать. Международный день, посвящённый охране здоровья уха и слуха отмечается ежегодно 3 марта. Выбранная дата праздника имеет символическое значение. Числа, которыми она записана, по форме подобны человеческим ушам.

Тема Международного дня охраны здоровья уха и слуха 2020: Слышать всегда!

Девиз Дня: Потеря слуха не должна ограничивать ваши возможности


Потеря слуха не должна ограничивать ваши возможности
Слышать всегда
Всемирный день слуха, 3 марта 2020
Всемирная организация здравоохранения

Во Всемирный день слуха 2020 г. ВОЗ обращает внимание общественности на важность оказания своевременной и эффективной помощи людям с потерей слуха с целью расширения их возможностей для реализации своего потенциала.

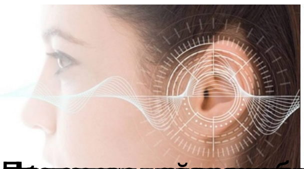
Ключевые тезисы ко Всемирному дню слуха 2020 г.:

- Навыки общения и хороший слух связывают нас друг с другом, с обществом и всем миром на всех этапах жизни.
- Грамотная и своевременная помощь людям с потерей слуха расширяет их возможности для получения образования, трудоустройства и общения.
- Во всем мире не хватает средств компенсации потери слуха, в частности слуховых аппаратов.
- Системы здравоохранения должны обеспечивать возможность раннего оказания помощи при проблемах слуха.

Важные цифры

- По данным ВОЗ в России насчитывается 13-20 миллионов слабослышащих, среди них около 1 миллиона детей.
- Нарушения слуха перестают быть проблемой исключительно пожилых людей, болезнь стремительно молодеет и обрушивается как на молодёжь, так и на совсем маленьких детей.
- 7-10 лет – столько времени проходит с момента, когда человек замечает первые проблемы со слухом, до обращения к специалистам и ношения слухового аппарата. Хотя на ранних стадиях падение слуха можно остановить и существенно замедлить, если вовремя начать носить слуховой аппарат.
- 85 децибел (Дб) – максимальный уровень шума, который не вредит вашему слуху. Для примера – пылесос работает на громкости 75 Дб, рев мотоцикла даёт уже 95 Дб, а шумный концерт – 115 Дб. Длительное пребывание в шуме, особенно в низкочастотном (так называемый «производственный» шум), негативно влияет на слух.

Что такое потеря слуха?



[illegible]

[illegible]

Все ли вы слышите?
Проверьте слух!
hearWHO
Мобильное приложение для проверки слуха

[illegible]

[illegible]