

Автор: А. Макеенко, медсестра отделения профилактики



С момента открытия антибиотиков эти препараты стали одним из самых мощных средств в арсенале современной медицины, однако слишком частое применение антибиотиков в медицине и ветеринарии, а также их использование не по назначению способствовали появлению и распространению устойчивости.

Устойчивость к антибиотикам является сегодня одной из крупнейших угроз. Она возрастает до опасно высоких уровней, негативно влияя на нашу способность лечить инфекционные болезни и сводит на нет многие достижения здравоохранения и медицины. Устойчивость к антибиотикам (антибиотикорезистентность) возникает в результате мутаций микроорганизмов таким образом, что микробы могут противостоять лекарствам, которые использовались для борьбы с ними. По мере развития устойчивости эффективность лекарств постепенно снижается и в итоге теряется полностью. Микроорганизмы выживают и даже растут при наличии концентрации антибиотика, достаточной для уничтожения или подавления их роста при нормальных условиях.

Нерациональное использование антибиотиков – это применение их без необходимости, в течение слишком короткого промежутка времени, в слишком малых дозах, а главное применение против заболевания, которое данный препарат не лечит.

В целях профилактики возникновения устойчивости к антибиотикам:

- применять антибиотики только по назначению врача;
- не используйте антибиотики без необходимости, в том числе в профилактических целях;
- принимайте антибиотики в правильной дозе и в течение необходимого периода времени, несмотря на улучшение самочувствия;
- никогда не используйте оставшиеся антибиотики;
- никогда не делитесь антибиотиками с другими людьми;
- предотвращайте инфекции – регулярно мойте руки, избегайте контактов с больными людьми;

- применяйте меры профилактического характера (вакцинация) для уменьшения риска заболеть.