28 ИЮЛЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ГЕПАТИТОМ

26.07.2019 10:15

Автор: А. Гонюк, врач-*эпидемиолог ГУ "Речицкий зональный ЦГЭ"*

Всемирный день борьбы с гепатитом (от англ. World Hepatitis Day) проводится ежегодно 28 июля под эгидой Международного альянса по борьбе с гепатитом. Основная цель празднования – стремление увеличить количество населения, знающего об угрозе различных форм гепатита. Дата 28 июля выбрана в честь родившегося в этот день лауреата Нобелевской премии профессора Баруха Самюэля Блумберга, открывшего вирус гепатита В.

В настоящее время заболевания, вызванные вирусами гепатита A, B, C, D и E являются одними из самых распространенных и серьезных инфекционных заболеваний в мире. Заболеваемость растёт с каждым годом, причем преимущественно у лиц молодого возраста.

За текущий период 2019 года в Речицком районе отмечается рост хронического вирусного гепатита С и хронического вирусного гепатита В в 2 раза по сравнению с аналогичным периодом 2018 года.

Вирусный гепатит – это воспалительное заболевание, развивающееся при воздействии специфических вирусов на клетки печени и приводящее к их гибели.

Выявлены две большие группы вирусных гепатитов. Первая группа – **вирусные гепатиты А (болезнь Боткина) и Е**

. Заражение происходит при употреблении воды и пищи, инфицированной вирусом гепатита, контактно-бытовым путем (от человека с любыми проявлениями болезни). Эту группу гепатитов называют болезнью грязных рук.

Вторая группа – вирусные гепатиты, передающиеся в результате контактов с кровью инфицированного человека, при сексуальных контактах и инъекциях. **К ним относятся гепатиты B, C и D.**

Наиболее эффективной мерой профилактики вирусных гепатитов А и В остается вакцинация.

Меры профилактики:

- Необходимо тщательно мыть руки с мылом под проточной водой перед приготовлением пищи, перед едой, после прихода домой с улицы, после посещения туалета.
- Не пить сырую колодезную воду и воду из открытых водоемов.
- Отдавать предпочтение бутилированной питьевой воде.
- Фрукты, ягоды, овощи необходимо тщательно мыть под проточной водопроводной водой.
- Регулярно проводить проветривание и влажную уборку жилых помещений, применяя различные моющие средства. Не реже одного раза в неделю мыть дверные ручки, краны, ручки для спуска воды в туалете моющим дезинфицирующим средством.
- Исключите ранние и случайные половые связи. Имейте одного надежного партнера.
- Никогда не экспериментируйте и не употребляйте наркотики.
- Делайте татуировки, пирсинг, маникюр только в специализированных учреждениях, имеющих лицензию на проведение таких манипуляций.
- Соблюдайте правила личной гигиены. Никогда не пользуйтесь чужими бритвенными и маникюрными принадлежностями, полотенцами, расческами, мочалками.

В рамках Международного дня по борьбе с гепатитами состоятся прямые линии:

26 июля с 11.00 до 13.00 по телефону 2-06-65 на Ваши вопросы ответит врач-эпидемиолог ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ» Алёна Сергеевна ГАНЮК.

26 июля с 13.00 до 15.00 по телефону 4-44-34 на Ваши вопросы ответит врач-инфекционист поликлиники УЗ «Речицкая ЦРБ» Оксана Николаевна ТАТАРИНОВА.