Автор: Д. Анисимов, психолог отдела общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии»



Наркотики – это вещества, способные вызывать состояние радостного ощущения, привыкание и зависимость. Человек в состоянии наркотического опьянения перестает испытывать душевную и физическую боль, появляются чувства легкости и комфорта. Ощущение легкости приводит к потере контроля над собой и утрате истинной реальности. Состояние «ложного комфорта» продолжается только в то время, когда наркотическое вещество содержится в крови. У того, кто постоянно употребляет наркотики, постепенно снижается чувствительность к ним. Через некоторое время для достижения радости обычных доз уже не хватает. Жертва наркомании вынуждена увеличить дозу. Впоследствии не хватает и этого, тогда происходит переход к более сильному одурманивающему средству. Абсолютно все наркотики по своей природе являются ядами, поражающими все системы органов и тканей, но особенно сильно они воздействуют на центральную нервную систему, мозг, половую систему, печень и почки. Как правило, люди с самым крепким здоровьем при регулярном употреблении наркотиков живут не более десяти лет. Большинство умирает раньше. Весьма распространены случаи, когда люди умирают в течение первого года с момента начала употребления наркотического вещества. Поскольку наркоманы пользуются нестерильными шприцами, среди них распространены многие болезни, передаваемые через кровь – СПИД, гепатит и другие. От этих болезней они часто умирают раньше, чем произошло отравление организма наркотиком. Человек, страдающий химической зависимостью, утрачивает контроль над своей жизнью, глубоко перерождается, становится совсем другим. Постепенно снижается интеллект. Необходимо помнить, что зависимость может произойти и от одной дозы!

Жизнь без наркотиков прекрасна и неповторима!

В период проведения Международного дня борьбы с наркоманией в районе будут работать «прямые» телефонные линии, на Ваши вопросы ответят:

28 февраля с 14:00 до 16:00 по телефону 5-49-48– психолог отдела общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии» Анисимов Дмитрий Иванович;

1 марта с 13.00 до 15.00 по телефону 2-66-29 –заведующий психонаркологического диспансера Речицкой ЦРБ, врач психиатр-нарколог Ребенок Петр Викторович;

1 марта с 9:00 до 11:00 по телефону 2-50-50 – психолог психонаркологического диспансера Речицкой ЦРБ Целуйко Оксана Сергеевна.