Отдел общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»



На сегодняшний день каждый обязан знать, что такое *инфекции, передающиеся половым путем* (далее **ИППП**).

Эти заболевания очень распространены и остаются одной из важнейших социальных и медицинских проблем в мире.

Люди, зараженные венерическими заболеваниями, иногда даже не подозревают, что инфицированы и заражают других. Связано это с тем, что такие инфекции как **хламидиоз** , **трихомоноз** , **микоплазмоз** долго не проявляют никаких симптомов.

Раннее начало половой жизни, случайные половые связи, частая смена половых партнеров, игнорирование средств индивидуальной профилактики, злоупотребление спиртными напитками являются факторами риска заражения половыми инфекциями.

Существует несколько простых **мер**, как снизить риск и даже избежать риска заражения половыми инфекциями, о которых нужно подумать **ДО** полового акта:

- Хранить с партнером обоюдную верность.
- Избегать случайных половых контактов.
- Использовать при случайных половых связях презерватив.
- Соблюдать правила личной гигиены при проведении маникюра, педикюра и других манипуляций, связанных с возможным повреждением кожи и слизистых оболочек.

- Использовать личные средства гигиены.
- Вести здоровый образ жизни для повышения общей устойчивости организма к воздействию инфекций.

Следует помнить, что ИППП никогда не проходят без лечения. Отсутствие лечения и самолечение приводит к развитию хронического течения болезни, поражению различных органов и систем, а также чревато развитием бесплодия и осложнениями беременности. Самоизлечение – это миф!

Помните!

Основа профилактики заражения ИППП – это верность своему половому партнеру, информированность в вопросах безопасного полового поведения, а также использование средств индивидуальной защиты (презерватив).Гораздо легче быть внимательнее к себе, своим любимым и близким. Предупредить ошибку намного проще, нежели излечить!

В рамках Дня профилактики инфекций, передающихся половым путем,будут работать «прямые» телефонные линии,21 февраля на Ваши вопросы ответят:

- с 14.00 до 16.00 по телефону 9-91-65 – заведующий отделом эпидемиологии Игнатов Кирилл Олегович;

- с 14.00 до 16.30 по телефону 6-23-13 – заведующий кожно-венерологическим диспансером Светилов Александр Геннадьевич;