



Автор: Алла Макеенко, медсестра отделения профилактики

Во всех случаях ушиба, вывиха или перелома необходимо обратиться за медицинской помощью в лечебное учреждение. Если добраться самому нет возможности, необходимо срочно вызвать скорую помощь.

Если ты оказался рядом с пострадавшим человеком, что нужно делать:

необходимо оценить общее состояние пострадавшего – нет ли травматического шока, кровотечения;

если у пострадавшего есть признаки травматического шока, необходимо срочно обеспечить ему покой, дать обезболивающее, а уже затем приступить к дальнейшей помощи;

если видишь, что вывихнута конечность, ни в коем случае нельзя дергать за руку или ногу и пытаться их вправить! Резкое действие может повредить кровеносные сосуды и вызвать тромбоэмболию – тромб может закупорить сердце, легкие.

если у пострадавшего имеется сильное кровотечение, следует немедленно наложить жгут;

самое важное при повреждениях костно-суставного аппарата заключается в наложении временной фиксирующей повязки или транспортной шины для создания полного покоя и неподвижности поврежденной конечности (или другой части тела).

Этим можно уменьшить боль у пострадавшего, опасность возникновения

травматического шока и повреждения мягких тканей и внутренних органов. Наложив стерильную повязку, ты уменьшишь опасность развития инфекции при открытых переломах.