



Автор: Отдел общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»

Травматизм занимает ведущее место в структуре заболеваемости, является одной из основных причин первичной инвалидности и смертности взрослого населения трудоспособного возраста.

В структуре травматизма преобладают бытовые травмы, второе место занимают уличные травмы, третье – дорожно-транспортные и уже потом идут спортивные травмы, производственные и прочие.

По данным Всемирной организации здравоохранения причиной травм в детском возрасте часто является отсутствие должного надзора за детьми всех возрастных групп. В возрасте до 4 лет дети получают травмы, познавая окружающий мир. В возрасте от 5 до 10 лет травмы получают вследствие шалости, неосторожности. В возрасте от 10 до 14 лет и старше – вследствие борьбы за лидерство. В преддверии новогодних праздников следует помнить, что дети и фейерверки — несовместимое сочетание. Держитесь подальше от запускающих установок и защищайте уши маленьких детей от громких взрывов.

Резкое похолодание после оттепели или сильный холодный ветер на продуваемых местах в сыкотную погоду превращают городские тротуары в ледяные горки и катки. Особенно коварны скользкие ступеньки и кромка тротуара, они становятся причиной нешуточных травм – в первую очередь это растяжения связок, вывихи и переломы.

Внимание и осторожность являются основными средствами для профилактики травматизма, и не только зимнего. А потому, выходя на улицу, особенно в те дни, когда «плюс» на улице снова сменился на «минус», нужно оценивать каждый свой шаг!

Помните, лучшая профилактика зимних травм - это осторожность и осмотрительность! Предупредить травму гораздо проще, чем обеспечить восстановление своего здоровья.

В период проведения Дня профилактики травматизма будет работать «прямая» телефонная линия:

14 декабря 2018 года с 10:00 до 12:00 по телефону 4-46-51 на ваши вопросы ответит заведующий травматологическим отделением Колесников Геннадий Георгиевич.