

Автор: Виктория Кохановская, заведующий отделом общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»



В Речицком районе с 13 по 17 ноября 2017 года будет проводиться республиканская антитабачная информационно-образовательная акция. Цель акции - профилактика заболеваний, причинно связанных с табакокурением, активизация работы по пропаганде здорового образа жизни.

Уже давно установлена связь между курением и возникновением целого ряда опухолей. Курение является причиной возникновения рака легкого, полости рта, глотки, гортани, пищевода, шейки матки, почек и мочевого пузыря.

Курение вредит здоровью курильщика. Эта истина известна, пожалуй, всем, однако, далеко не все понимают, что табачный дым опасен не только для курильщика, но и для тех, кто находится с ним рядом. Наиболее часто сталкиваются с пассивным курением на остановках общественного транспорта. Не существует безопасной сигареты и безопасного уровня курения. Единственным наиболее эффективным способом снижения опасности для здоровья остается прекращение курения.

Для тех, кто уже курит, разработана целая система мероприятий по отказу от этой вредной привычки. Однако успех в борьбе с курением будет гарантирован лишь в том случае, если курящие сами придут к осознанному желанию бросить курить.

Курить или не курить в собственной квартире – безусловно, выбор каждого. Но курить в общественных местах – это значит подвергать окружающих риску, чуть ли не большему, чем для самого курильщика. Курение является одной из наиболее распространенных и массовой в мировом масштабе привычкой, наносящей урон как здоровью отдельного человека, так и обществу в целом. В курение вовлечены практически все слои населения и, что наиболее опасно, женщины и юношество.

**Курение - это ЯД! Переместитесь в Мир Вне Зависимости!**

**В рамках акции будут работать «прямые» телефонные линии,**

**на Ваши вопросы ответят:**

- 14.11.2017г. с 10:00 до 12:00 по телефону 2-50-50, психолог психонаркологического диспансера Речицкой ЦРБ Целуйко Оксана Сергеевна;

- 15.11.2017г. с 10:00 до 12:00 по телефону 2-66-29 заведующий психонаркологическим диспансером Речицкой ЦРБ, врач психиатр-нарколог Ребенок Петр Викторович;

- 15.11.2017г. с 13:00 до 15:00 по телефону 4-44-30, врач-онколог Луговский Олег Геннадьевич;

- 17.11.2017г. с 14:00 до 16:00 по телефону 2-39-48, психолог отдела общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ» Кротов Артем Павлович.