



*Детский невроз - психологическое заболевание. Причина - травмирующая ситуация, с которой ребенок не может справиться самостоятельно. И такие ситуации возникают у детей на каждом шагу.*

Для каждого такая травма своя, подчеркивает врач-психиатр-психотерапевт кандидат медицинских наук Людмила Анинова. Для кого-то даже двойка в школе может стать причиной нервного срыва, для кого-то - разбитая чашка.

*"В таких случаях для того, чтобы разобраться в этой ситуации, понять, что в ней трудного для данного конкретного человека, лучше обратиться к специалисту, к психологу, к психотерапевту, а в некоторых случаях и к психиатру. Ведь одна и та же ситуация может быть абсолютно банальной, простой и лёгкой, скажем, для Пети Иванова и практически неразрешимой тупиковой, для Васи Сидорова".* И опытный специалист поможет быстро вычислить проблему.

### **Обе крайности опасны**

Сложность выявления и лечения неврозов, обоснована также тем, что проявляют они себя по-разному. Ребенок может стать слишком возбужденным и даже агрессивным или, наоборот, неожиданно для всех становиться тише воды, ниже травы. Он может начать часто плакать или, наоборот, кричать на родителей, дерзить им. Основной признак болезни: его привычное поведение резко изменилось.

### **Богатство от невроза не спасает**

Высокий социальный статус родителей не защищает детей от неврозов. Например, когда ребенок с тонкой психикой растет под присмотром все время озирающегося по сторонам телохранителя с пистолетом, ему обеспечен нервный срыв. Ведь ребенок все время слышит, что его могут похитить, чтобы потребовать у родителей выкуп. *"Для кого-то постоянное пребывание рядом телохранителя - предмет гордости, атрибут превосходства над сверстниками, статусная вещь.*

*Для кого-то это тяжелая ноша, которая гнетет, и человек не чувствует себя свободным, - поясняет Людмила Анинова. - Да, как говорят, в туалет, и то с охранником. Встреча с молодым человеком под надзором чужого дяденьки становится невыносимым бременем и может приводить к срывам".*

## Нервные болезни

Как следствия развивающегося невроза у детей могут появиться беспричинные боли. Начинают болеть разные органы: сердце, желудок, голова. Появляется удушье, кашель, бессонница. А медицинское обследование показывает, что ребенок физически абсолютно здоров. В таких случаях не надо ругать ребенка - у него действительно болит, он не симулирует. Когда терапевт или, например, кардиолог помочь не могут, надо идти к медицинскому психологу, психотерапевту или психиатру. Вполне возможно, что причину болезни определяют именно они.

*"Невроза не надо стыдиться. Это неприятно, это тяжело, это больно, но это не стыдно. Это нормальная человеческая природа, - говорит Людмила Анинова. - А к специалисту надо пойти просто для того, чтобы легче из этой ситуации выйти. С меньшими потерями и быстрее".*

<http://news.open.by/health/41580> □