История о ВИЧ-инфекции.

О вирусе иммунодефицита человека (ВИЧ) жители нашей планеты узнали в 1981 году. Почти одновременно первооткрывателями вируса стали Люк Монтенье из Института имени Пастера (Франция) и Роберт Галло из Национального института здоровья (США). Но только спустя два года (в 1983г.), после выявления первых случаев болезни был выделен «Вирус иммунодефицита человека» (ВИЧ).

С тех пор ВИЧ охватил практически всю планету. В настоящее время в мире, по официальным данным, **зарегистрировано более 40 миллионов человек; реальное же их количество в 5-10 раз больше** . Ежедневно в мире заражается вирусом ВИЧ более 6 тысяч человек. ВИЧ не знает ни географических, ни национальных границ, он одинаково беспощаден и к богатым, и к бедным.

ВИЧ/СПИД в Речицком районе

Общее число ВИЧ-инфицированных **в Беларуси на начало августа 2007г – около 8350 человек** . По оценочным данным, реальное количество белорусских граждан, инфицированных вирусом иммунодефицита человека, в несколько раз превышает данные официальной статистики.

Наиболее неблагоприятные регионы – Гомельская, Минская области и город Минск. Ежегодно по городу Минску регистрируется около 100 новых случаев ВИЧ-инфекций. Среди инфицированных в основном люди в возрасте 15-29 лет (72,5% всех зарегистрированных случаев).

Что же такое ВИЧ/СПИД?

ВИЧ – инфекция – инфекционный процесс в организме человека, вызываемый вирусом иммунодефицита человека, характеризующийся медленным течением, поражением иммунной и нервной систем, с последующим развитием на этом фоне оппортунистических (сопутствующих) инфекций, новообразований, приводящих инфицированного ВИЧ к летальному исходу.

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) - терминальная стадия ВИЧ-инфекции, наступающая в большинстве случаев через весьма длительный период от момента заражения вирусом.

Источник заражения.

Единственным источником заражения является ВИЧ-инфицированный человек на всех стадиях заболевания.

Пути передачи ВИЧ/СПИД.

Существует три основных пути передачи инфекции:

1. Парентеральный путь (через кровь) – заражение происходит при инъекционном введении инфицированных наркотических веществ, использовании нестерильных игл и шприцев, при переливании зараженной крови, через необеззараженные инструменты для гигиенических процедур.
2. Половой путь – заражение происходит при половом контакте с ВИЧ-инфицированным.
3. Вертикальный, или внутриутробный путь - вирус передается от инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, кормления грудью.

Высокая концентрация вируса, способная заразить здоровый организм, содержится в крови, в сперме, в вагинальном секрете; в моче, слюне, слезах он содержится в низких концентрациях и в малых объемах не опасен.

ВИЧ – не передается

- - при дружеских поцелуях;
- - при рукопожатиях;
- - при кашле, чихании;
- - через посуду, одежду, бельё;
- - при посещении бассейна, сауны, туалета;
- - при укусах насекомых.

Лечение болезни.

За прошедшие годы, несмотря на усилия различных специалистов всего мира, огромные средства, затраченные на исследование и лечение ВИЧ-инфекции, до сих пор не найдены средства для проведения профилактических прививок и для радикального излечения инфицированных больных.

Имеющиеся в арсенале врачей лекарственные средства позволяют лишь на время несколько стабилизировать состояние больного ВИЧ/СПИД, облегчить его страдания и продлить жизнь.

ВИЧ – среди женщин.

Распространение ВИЧ-инфекции среди женщин приводит к увеличению детей,

рожденных от ВИЧ-инфицированных матерей. Всего в Речицком районе на начало 2017г. от ВИЧ-инфицированных матерей родилось около …… детей, более 60 из которых установлен диагноз ВИЧ-инфекция.

Актуальность проблемы.

- - эпидемия ВИЧ/СПИД все больше и больше приобретает женское лицо;
- - почти половина всех людей в мире, живущих с ВИЧ,- женщины;
- - женщины особенно уязвимы к ВИЧ-инфекции и ее последствиям;
- - вероятность заражения ВИЧ для девушек и молодых женщин в 2,5 раза выше, чем для их сверстников мужского пола;
- - женщины чаще мужчин заражаются ВИЧ даже от однократного незащищенного полового акта;
- - большинство детей заражаются ВИЧ от своих матерей во время беременности, родов или при грудном вскармливании.

Меры профилактики и защиты.

Специфических средств профилактики ВИЧ-инфекции в настоящее время в мире не существует. Поэтому защита от этой страшной болезни в подавляющих случаях всецело зависит от поведения и образа жизни самого человека:

- -Главным условием сохранения здоровья и предупреждения заражения является нравственная чистота и верность избранному спутнику жизни.
- -Всегда и везде пользоваться только личными предметами гигиены (зубные щетки, бритвы, лезвия и т.д.).

- -Требовать применения стерильного инструментария при обслуживании в различных учреждениях и организациях.
- -Избегать случайных половых связей; в случае возникновения таковых – обязательно пользоваться презервативом.
- -Не иметь половых связей с людьми, употребляющими наркотики.
- -Приучать себя и своего партнера систематически и правильно пользоваться презервативом; это поможет снизить вероятность заражения ВИЧ-инфекцией, предохранит от венерических заболеваний и нежелательной беременности.

Анонимно можно обследоваться на ВИЧ-инфекцию в кабинете №40(3-й этаж поликлиники) понедельник, вторник, среда, четверг с 8.00 до 19.00, пятница с 8.00 до 11.00

Помните! ВИЧ-инфекция неизлечима, но предупредить ее можно!