Автор: Кохановская В., зав. отделом общественного здоровья

24 – марта Всемирный день борьбы с туберкулезом, который отмечается по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в день, когда в 1882 году немецкий микробиолог Роберт Кох объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулеза.

До настоящего времени туберкулез продолжает оставаться распространенным инфекционным заболеванием, дающим большое число смертей. Туберкулез поражает практически все органы и системы организма, но наиболее частой локализацией являются органы дыхания.

Источником заражения является больной активной формой туберкулеза легких, т.е. когда при помощи бактериологического исследования (посева) в мокроте, слюне или других выделениях больного обнаруживаются микобактерии туберкулеза.

Микобактерии переносятся невидимыми мельчайшими капельками мокроты, которые выделяются при кашле, чихании, разговоре. При вдыхании зараженного воздуха микобактерии попадают в организм здорового человека и вызывают заболевание (воздушно-капельный путь).

Однако не все люди, заразившиеся туберкулезом обязательно должны заболеть. Как правило, заболевание возникает на фоне ослабленных защитных сил организма.

Как оградить себя от заражения туберкулезом?

- Избегайте всего, что может ослабить защитные силы Вашего организма:

- откажитесь от употребления табака и алкоголя;

- старайтесь проветривать и содержать в чистоте помещения, в которых Вы находитесь;

- полноценно питайтесь, с обязательным включением в рацион овощей и фруктов;

- не стоит забывать и о ежедневной физической активности.

ПОМНИТЕ!

Распознать туберкулез на ранней стадии позволяет флюорография, поэтому 24 марта с 9:00 до 14:00 возле кинотеатра «Беларусь»,

будет бесплатно работать передвижной «Пульмоэкспресс».

Защитите себя от туберкулеза

пройдите флюорографию!

В рамках Всемирного дня борьбы с туберкулезом будут организованы «прямые» телефонные линии, на ваши вопросы ответят:

- 22.03.2017г. с 13:00 до 15:00 по телефону 2- 07-15 врач-фтизиатр,

и.о. заведующего противотуберкулезным отделением поликлиники Речицкой ЦРБ Иванова Елена Владимировна;

- 24.03.2017г. с 14:00 до 16:00 по телефону 2-06-65 врач-эпидемиолог,

заведующий отделом эпидемиологии ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»

Игнатов Кирилл Олегович.