



Какой неутомимый труженик – человеческое сердце! Не останавливаясь ни на мгновение, оно стучит и стучит: за 70 лет жизни набегает без малого 3 миллиарда ударов. И все для того, чтобы мы могли жить и получать от жизни удовольствие. Взамен от нас требуется только одно – беречь его! И беречь смолоду.

Светлана АМБРАЖЕВИЧ – кардиолог Речицкой детской поликлиники – пример профессионального долголетия и безмерной любви к детям

□ Хранительница детских сердец

Большинство заболеваний сердечно-сосудистой системы и сердца у взрослых людей берут свое начало в детстве. Поэтому с появлением в семье малыша важно не только научиться определять первые звоночки таких болезней, но и проходить обследование у детского кардиолога.

Светлана АМБРАЖЕВИЧ – кардиолог Речицкой детской поликлиники – пример профессионального долголетия и безмерной любви к детям. За каждого ребенка она беспокоится, как за родного.

– В детском возрасте заболевания сердца и сердечно-сосудистой системы могут быть как приобретенными (осложнение в результате перенесенного малышом инфекционного заболевания), так и врожденными. Но не всегда они заявляют о себе какими-то симптомами. Нередко болезнь протекает скрыто и позволяет себя обнаружить только при проведении комплексного обследования. Проведение кардиологического обследования помогает выявить у ребенка развитие патологии сердечно-сосудистой системы: пороки сердца, ревматизм, диффузные заболевания соединительной ткани, артриты, нарушение ритма сердца, – рассказывает Светлана Евгеньевна.

– Когда необходимо обращаться к детскому кардиологу?

– При наличии у педиатра подозрений на сердечно-сосудистую патологию; для исключения врожденных пороков сердца, а также нарушений сердечного ритма; негативная наследственность и заболевания сердца у родственников малыша; вредные привычки и неправильный образ жизни родителей (курение, алкоголь и т. д.); особенности протекания беременности, в том числе наличие заболеваний у будущей мамы в этот период; профилактический осмотр.

Радует, что сегодня медицина шагнула вперед. Медики с учетом новых возможностей спасают жизни, ставят на ноги тех, кто еще вчера благоприятного прогноза не имел. Дети, которые еще десять лет назад не смогли бы выжить, сегодня получают лечение.

– Светлана Евгеньевна, как избежать сердечно-сосудистых заболеваний у детей?

– В первую очередь, еще до рождения любить ребенка. Будущим родителям следует быть спокойными, ни на что и ни на кого не обижаться, ведь обида разрушает иммунитет. Вести здоровый образ жизни, заниматься гимнастикой, физическими упражнениями и ходьбой. Они должны прочно войти в повседневный быт каждой будущей мамочки, которая хочет сохранить здоровье и полноценную жизнь своего малыша. Необходимо отказаться от вредных привычек, полноценно питаться, соблюдать режим, отдыхать. И, если по каким-то причинам столкнулись с сердечно-сосудистым заболеванием, не паниковать. Все вопросы решаемы сегодня. Ведь не зря говорится: «Человеку не по силам не дается...» Окружайте любовью своих детей, заботьтесь, проводите вместе больше времени, двигайтесь всегда вперед. Жить в движении – это прекрасно! Еще И. Павлов – великий русский ученый – говорил: «Движение может заменить почти все лекарства, но никакое лекарство не заменит движение!» Играйте со своими детьми, проводите больше времени на свежем воздухе, катайтесь на велосипедах, занимайтесь водными видами спорта.

– Вы единственный детский кардиолог в Речицком районе. Несомненно, нагрузка и ответственность большая. Что помогает всегда быть в хорошем настроении на рабочем месте?

– Мне нравится моя профессия. Работа интересная: встречаешься с новыми людьми, детками, разными интересными историями. Каждый день не похож на прежний. И, конечно, хорошим настроением заряжаешься от общения с коллегами.

18 июня все медики Беларуси будут отмечать День медицинского работника. Для Светланы Евгеньевны это двойной праздник. В этом году у нее профессиональный юбилей – 20 лет работы кардиологом, до этого она трудилась участковым педиатром. 1 июня – Международный день защиты детей. Светлана Евгеньевна защищает здоровье наших малышей, держит руку на их пульсе. Поэтому с праздником, дорогая наша врачеватель! Здоровья вам и вашим близким!