

УТВЕРЖДАЮ
Главный врач
учреждения здравоохранения
«Речицкая центральная
районная больница»

_____ В.В.Авдеев

График работы «Школы активного долголетия»

Место проведения занятий: кабинет № 6 поликлиники

Время: с 14.00

Контактный телефон: 6 28 40

№ п\п	Тема занятий	Дата проведения	Ответственный за исполнение
1.	Герiatricческие синдромы. Как достичь долголетия. Питание 65+. Синдром мальнутриции. Синдром падения у пациентов 75+, профилактика. Упражнения на равновесие. Организация безопасного быта.	Первая среда месяца	Врач общей практики Безрукова Н.А.
2.	Показатели здоровья: правила измерения и контроля АД и ЧСС. Факторы риска неинфекционных заболеваний. Помоги себе сам: самоконтроль АД. Гипертонический криз. Первые признаки инфаркта, инсульта и алгоритм действия. Самопомощь.	Вторая среда месяца	Врач общей практики Безрукова Н.А.
3.	Нарушение сна в пожилом возрасте. Первые признаки деменции. Профилактика деменции. Когнитивные тренировки для поддержания ментальногшо здоровья. Проблемы неврологических	Третья среда месяца	Врач общей практики Безрукова Н.А.

	заболеваний в пожилом возрасте.		
4.	Самоконтроль показателей глюкозы крови у пациентов с сахарным диабетом или риском его развития. Уход за возрастной кожей. Профилактика пролежней. Полипрогмазия – что это такое? Правила приема лекарств.	Четвертая среда месяца	Врач общей практики Безрукова Н.А.

Ответственный за работу
школы здоровья

О.Г.Забиран