

УТВЕРЖДАЮ  
 Главный врач  
 Учреждения здравоохранения  
 «Речицкая центральная  
 районная больница»  
 \_\_\_\_\_ В.В.Авдеев  
 \_\_\_\_\_

## График работы школы здоровья «Партнерство в родах»

№ п / п	Тема занятия	Место проведения	Время проведения	Ответственный
1	<p>I-ый триместр беременности.  <u>I БЛОК</u>                      - особенности физиологического и психологического состояния в I-ом триместре беременности;                      - питание в I-ом триместре беременности, профилактика микронутриентной недостаточности;                      - влияние образа жизни на течение беременности и развитие плода(курение, употребление алкоголя, наркотических и токсических веществ);                      - первые этапы развития плода;                      - сексуальные отношения;                      - роль партнера во время беременности.</p> <p><u>II БЛОК</u>                      - внутриутробное воспитание ребенка;                      - психологические типы по питанию;                      - упражнения «Беседа с еще не родившимся ребенком» (налаживание коммуникативных навыков между ребенком и родителями).</p>	<p>Женская консультация каб. №9</p> <p>Женская консультация каб. Психолога</p>	<p>1-й, 3-й понедельник месяца 17.30</p> <p>1-я,3-я среда 14.45</p>	<p>Акушерка Черевако П.И.</p> <p>Психолог Лохманова Т.В.</p> <p>Акушерка Черевако П.И.</p>
2	<p>II-ой триместр беременности  <u>I БЛОК</u>                      - особенности физиологического и психологического состояния во II-ом триместре беременности;</p>	<p>Женская консультация каб. №9</p>	<p>понедельник 16.00</p>	<p>Акушерка Черевако П.И.</p>

	<p>- этапы внутриутробного развития плода во II-ом триместре беременности;</p> <p>- особенности питания во второй половине беременности, профилактика микронутриентной недостаточности;</p> <p>- режим дня, сексуальные отношения во второй половине беременности.</p> <p><u>II БЛОК</u></p> <p>- искусство и беременность-музыкотерапия, сказкотерапия, рисование;</p> <p>-рисунок «Мой малыш».</p>	Женская консультация каб. психолога	2-я, 4-я среда 15.00	Психолог Лохманова Т.В.
3	<p>Профилактика осложнений во время беременности</p> <p><u>I БЛОК</u> - профилактика наиболее распространенных осложнений беременности, родов и послеродового периода;</p> <p>- инфекции во время беременности.</p> <p><u>II БЛОК</u></p> <p>- переживания, ощущения, волнующие маму в период беременности;</p> <p>- традиции и ритуалы, связанные с периодом беременности и родов.</p>	Женская консультация каб. №9	2-й, 4 –й понедельник 17.30	Акушерка Черевако П.И.
	<p><u>II БЛОК</u></p> <p>- переживания, ощущения, волнующие маму в период беременности;</p> <p>- традиции и ритуалы, связанные с периодом беременности и родов.</p>	Женская консультация каб. №9	2-й, 4-й вторник 15.30	Психолог Лохманова Т.В.
4	<p>III-ий триместр. Папа и будущий малыш</p> <p><u>I БЛОК</u> - особенности физиологического и психологического состояния во III триместре беременности</p> <p>- общение во время родов;</p> <p>- партнерские роды.</p> <p><u>II БЛОК</u></p> <p>- психологический комфорт во время родов;</p> <p>- советы папам;</p> <p>- психологическая подготовка к родам и рождению ребенка;</p> <p>- упражнение «Бондинг» (контакт папы и будущего малыша).</p>	Женская консультация каб. №9	2-й, 4-й четверг 18.00	Акушерка Черевако П.И.
	<p><u>II БЛОК</u></p> <p>- психологический комфорт во время родов;</p> <p>- советы папам;</p> <p>- психологическая подготовка к родам и рождению ребенка;</p> <p>- упражнение «Бондинг» (контакт папы и будущего малыша).</p>	Женская консультация каб. №18	1-й, вторник 15.30	Психолог Лохманова Т.В.
5	<p>Основные периоды родов. Партнерская поддержка.</p> <p><u>I БЛОК</u></p> <p>- родовая доминанта;</p> <p>- причины наступления родов;</p> <p>- периоды родов;</p>	Женская консультация каб. №18	1-й, 3-й четверг 18.00	Акушерка Черевако П.И.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- облегчение боли во время родов;</li> <li>- партнерская поддержка.</li> </ul> <p><u>II БЛОК</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- роды вдвоем: «за» и «против»;</li> <li>- упражнение «Письмо».</li> </ul>	Женская консультация каб. №18	3-й вторник 15.30	Психолог Лохманова Т.В.
6	<p>Послеродовый период. Грудное вскармливание.</p> <p><u>I БЛОК</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- послеродовый период;</li> <li>- сексуальные отношения после родов, послеродовая контрацепция;</li> <li>- грудное вскармливание;</li> <li>- техника кормления грудью;</li> <li>- уход за молочными железами.</li> </ul> <p><u>II БЛОК</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- контакт кожа к коже с новорожденным и первое кормление грудью;</li> <li>- психологические аспекты грудного вскармливания;</li> <li>- упражнение «Живые руки» (направленно на улучшение контакта и повышение чувствительности через прикосновения);</li> <li>- первые минуты психологического контакта родителей и малыша.</li> </ul>	Женская консультация каб. №18	1-я, 3-я пятница 9.30	Акушерка Черевако П.И.
		Женская консультация каб. №18	2-я, 4-я пятница 14.30	Психолог Лохманова Т.В.
7	<p>Новорожденный</p> <p><u>I БЛОК</u> - уход за новорожденным;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- физиологические состояния периода новорожденности;</li> <li>- свободное пеленание, купание.</li> </ul> <p><u>II БЛОК</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- новый член семьи;</li> <li>- психологическая адаптация к семейной жизни с новорожденным;</li> <li>- упражнение «Мудрец»;</li> <li>- рисунок «Моя семья и новорожденный».</li> </ul>	Женская консультация каб. №18	2-я, 4-я пятница 9.30	Акушерка Черевако П.И.
		Женская консультация каб. №18	2-я, 4-я пятница 14.30	Психолог Лохманова Т.В.
8.	<p>Особенности физиологического и психологического состояния во время беременности. Влияние образа жизни на течение беременности и развитие плода. Профилактика осложнений во время беременности</p>	Женская консультация кабинет № 9	1-й и 3-й вторник 17.30	Врач-акушер-гинеколог женской консультации

9.	Партнерские роды. Периоды родов. Облегчение боли во время родов. Партнерская поддержка	Женская консультация кабинет № 9	2-й и 4-й вторник 17.30	Врач-акушер-гинеколог женской консультации
10.	Внутриутробное воспитание ребенка. Искусство и беременность	Женская консультация кабинет № 9	1-я и 3-я среда 17.30	Психолог Лохманова Т.В.
11.	Роды вдвоем «за» и «против». Психологическая подготовка к родам и рождению ребенка. Психологическая адаптация к семейной жизни с новорожденным	Женская консультация кабинет № 9	2-я и 4-я среда 17.30	Психолог Лохманова Т.В.
12.	Послеродовый период. Профилактика наиболее распространенных осложнений в послеродовом периоде. Послеродовая контрацепция	Женская консультация кабинет № 9	1-я и 3-я пятница 17.30	Врач-акушер-гинеколог женской консультации
13.	Грудное вскармливание. Уход за новорожденным	Женская консультация кабинет № 9	2-я и 4-я пятница 17.30	Врач-акушер-гинеколог женской консультации
14.	Индивидуальные занятия	Женская консультация кабинет № 9	Понедельник 19.00 Вторник 12.30 Среда 8.00 Четверг 19.00	Акушерка кабинета для занятий Черевако П.И.

Врач акушер гинеколог (заведующий)  
Контактный телефон 6 53 93

И.И.Ковалева