Автор: В.В.Лазаревич, врач-валеолог отдела общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»

Ежегодно 12 октября по инициативе Всемирной организации здравоохранения отмечается **Всемирный день артрита**.

Артрит является широко распространенным заболеванием в человеческой популяции. В одних только Соединенных Штатах артритом страдают более 42 миллионов человек, причем каждый шестой вследствие этой болезни стал инвалидом.

Основная цель проведения этого дня – привлечь внимание широкой общественности к данной патологии и повысить ее информативность по вопросам профилактики, лечения и предупреждения развития данного заболевания. Так как это заболевание не только влияет на нашу обычную жизнь, но и резко ограничивает трудоспособность, его необходимо контролировать, чтобы минимизировать это влияние, а еще лучше предупредить развитие артрита.

Артрит – представляет собой воспалительное заболевание суставов. Причиной развития артрита может быть какой-нибудь инфекционный процесс, травма сустава, аллергии, аутоиммунные заболевания, нарушение обмена веществ, переохлаждения, чрезмерно физические нагрузки, а также нездоровый образ жизни.

Артриты очень распространены, этой болезни подвержены как пожилые, так и молодые люди.

Курение, употребление алкоголя, гиподинамия, ожирение – все это может стать пусковым моментом в развитии и прогрессировании артрита.

Врачи рекомендуют не пренебрегать здоровым образом жизни, в том числе легкими

физическими упражнениями, правильным, сбалансированным питанием и серьезным вниманием к своему психоэмоциональному состоянию. Известно, что физически, психически и духовно здоровый человек, менее подвержен развитию различных заболеваний.

В Речицком районе планируются следующие мероприятия, приуроченные к Всемирному дню артрита.

1. Прямые телефонные линии:

10.10.2014 года с 15-00 до 16-00 по телефону 4-44 28 с заведующим терапевтическим отделением поликлиники Куденьчук Татьяной Григорьевной;

10.10. 2014 года с 11-00 до 13-00 по телефону 6-23-13 с заведующим кожно-венерологическим диспансером Сущевичем Иваном Ивановичем.

2. Размещение информации по проблемам артрита в СМИ.