

Автор: А. Соловьева, детский врач-психиатр-нарколог детской поликлиники



По данным ВОЗ, за последние 30 лет число суицидов, совершаемых детьми и подростками, возросло в 30 раз. Ежегодно каждый 12-й подросток совершает попытку самоубийства, что резко повышает риск повторного, часто завершенного, суицида. Самоубийства и попытки самоубийства наносят огромный моральный и материальный ущерб обществу. Во всем мире самоубийство входит в пятерку наиболее распространенных причин смерти в возрастной группе 15-19 лет. По данным ВОЗ, на одно самоубийство приходится 8-10 попыток самоубийства.

Независимо от разнообразия ситуаций, предшествующих суицидальным действиям, **МОТИВЫ ДОСТАТОЧНО УНИВЕРСАЛЬНЫЕ:**

- «крик о помощи», призыв;

- протест, месть;

- избегание непереносимой жизненной ситуации;

- избегание страдания;

- наказание себя, жертвоприношение;

- воссоединение с любимым человеком.

В группе риска по суицидальному поведению дети, утратившие одного или обоих родителей, воспитываемые в тяжелой психологической атмосфере, находящиеся в положении «козла отпущения» в детском коллективе, подвергающиеся несправедливым методам воспитания, страдающие тяжелыми болезнями, инвалиды, имеющие низкие школьные успехи, употребляющие алкоголь, наркотики, низкую самооценку, импульсивные, пассивные, несамостоятельные, подвергающиеся «прессингу успеха» со стороны родителей.

Дети могут в той или иной форме предупреждать окружающих – **прямо говорить о суициде или рассуждать о бессмысленности жизни**

. Тревожным сигналом является попытка раздать долги, помириться с врагами, раздарить свои вещи. Кроме этого, есть еще **несколько признаков готовности ребенка к суициду:**

**-утрата интереса к любимым занятиям;**

**-пренебрежение собственным видом, неряшливость;**

**-тяга к уединению;**

**-раздражительность, слезливость;**

**-снижение успеваемости;**

**-нарушение дисциплины в школе;**

**-склонность к риску;**

**-потеря аппетита, нарушение сна, плохое самочувствие;**

**-самообвинения;**

**-философские размышления или шутки на тему смерти.**

Если вы заметили у ребенка суицидальные наклонности, постарайтесь поговорить с ним по душам. Постарайтесь выяснить, кто его друзья, чем он увлечен, не чувствует ли себя одиноким, несчастным. Иногда ребенку достаточно выговориться, и опасность суицида исчезает. И не бойтесь обращаться к специалистам- психологам. Это не означает постановки на учет и клейма психического расстройства.

**Будьте рядом с ребенком! Любовь, добросердечные отношения в семье – лучшая профилактика детского суицида.**