

Автор: Зав. отделом общественного здоровья У «Речицкий ЗЦГЭ» А.П. Захарова



С 9 по 31 мая 2014 года в Речицком районе проводится Республиканская информационно-образовательная акция «Беларусь против табака». Цель акции – повышение осведомленности населения о влиянии потребления табачных изделий на здоровье, формирование мер, направленных на защиту населения от последствий потребления табака и воздействия табачного дыма, профилактику заболеваний, причинно связанных с табакокурением, активизация работы по пропаганде здорового образа жизни.

В дни акции в Минске проходит Чемпионат мира по хоккею с шайбой - 2014. По инициативе Всемирной организации здравоохранения он проводится как **«свободный от табака»**

. Употребление табака – эпидемия, приводящая к болезням, нетрудоспособности, увеличению инвалидности, и преждевременной смерти. Курильщики наносят вред не только себе, но и окружающим. Большая часть населения подвергается ежедневному пассивному курению табака. Пассивное курение табака также служит причиной болезней сердца, рака легких и других тяжелых заболеваний. Чаще всего люди сталкиваются с пассивным курением на остановках общественного транспорта, в гостях и дома.

Мы все в ответе за будущее наших детей, близких и должны сделать все возможное, чтобы защитить их жизнь и здоровье от пагубного влияния табака. Это - в наших силах!

В период акции и Всемирного дня без табака в Речицком районе запланировано:

? **30 мая в 11.00** в Речицком зональном центре гигиены и эпидемиологии состоится пресс – конференция, посвященная Всемирному дню без табака и антитабачной акции

? **«прямые» телефонные линии:**

•27.05.2013г. с заведующим отделом общественного здоровья Захаровой Аллой Павловной с 10.00 до 12.00 по тел. 6–45–80;

•29.05.2013г. с психологом ГУ «Речицкий ЗЦГЭ» Анисимовым Дмитрием Ивановичем с 10.00 до 12.00 по тел. 2–39–48;

•30.05.2013г. с заведующим психонаркологического диспансера Ребенком Петром Викторовичем с 12.00 до 14.00 по тел. 2-66-29;

? на базе психонаркологического диспансера специалисты проведут анонимное **консультирование всех желающих избавиться от табачной зависимости** с последующим лечением на основе иглорефлексотерапии в отделении медреабилитации;

? **31 мая в учреждениях торговли всех форм собственности** будет приостановлена торговля табачных изделий в течение установленного режима работы торговых объектов;

? информация в СМИ, выступления по районному радио по вопросам никотиновой зависимости среди подростков.

? организация тематических выставок в библиотеках города и района.

? **консультации по вопросам лечения никотиновой зависимости** – в период с 12 мая по 30 мая по вторникам и четвергам с 9.00 до 12.00 по телефону 8(0232)71-96-32;

? **консультации по вопросам профилактики потребления табачных изделий детьми и подростками** – в период с 12 мая по 30 мая по средам с 9.00 до 13.00 по телефону 8(0232)50-64-64;

? **консультации врачей-валеологов и психологов Гомельского областного ЦГЭ и ОЗ** – в период с 12 мая по 30 мая по понедельникам и пятницам с 9.00 до 11.00 часов по телефонам: 8(0232)74-77-64, 74-94-97.