

Автор: В.В.Жураковский, заместитель главного врача по МЭиР

Инсульт – грозное слово. Это сосудистое заболевание уносит огромное количество жизней каждый год. Инсульт принято считать бедой людей после 45-50 лет, но поражает он и молодых.

У мужчин в возрасте 40-60 лет инсульт возникает в два раза чаще, чем у женщин. После 60 лет картина меняется: дамы попадают в больницу с этим диагнозом гораздо чаще ровесников-мужчин. Вероятность осложнений у женщин в этом возрасте также вдвое выше.

Как распознать инсульт, и что можно сделать до приезда врача:

Насторожить должна ситуация, когда человек:

- резко побледнел или покраснел;

- спотыкается на ровном месте или упал;

- жалуется на внезапную и сильную головную боль;

- не понимает обращенной к нему речи или сам не может говорить, запинается.

Если у человека с подозрением на инсульт возникнут сложности хотя бы с одним из этих заданий – немедленно вызывайте скорую помощь!

Медики советуют выучить простую фразу для запоминания признаков инсульта: «речь – лицо – рука» (на место «рука» можно поставить и «нога»). То есть, если у человека внезапно нарушилась речь или ее понимание, перекосило лицо или не двигается рука (нога), - это признаки инсульта.

Любой, оказавшийся рядом с человеком, у которого подозрение на инсульт, должен до приезда врача скорой помощи провести следующие мероприятия:

Успокойте его и успокойтесь сами, насколько это возможно.

Уложите человека, избегая резких движений, чтобы его голова была немного приподнята над уровнем постели.

Извлеките у него съемные протезы, расстегните воротник рубашки, снимите ремень.

Обязательно поверните голову на бок, если у человека началась рвота. В противном случае есть риск захлебнуться рвотными массами.

Откройте форточку или окно, чтобы в помещение поступал свежий воздух.

Необходимо следить за дыханием, проводить меры, предупреждающие западание языка.

Если человек в сознании – дать ему под язык для рассасывания 10 таблеток глицина, улучшающего обмен веществ в ткани головного мозга и оказывающего успокаивающее действие.

Если лекарства под рукой нет, приложите к ногам теплые грелки.

Самое главное – быстро заподозрить инсульт и вызвать бригаду скорой помощи, чтобы врач оценил положение. Остальные действия тоже не бесполезны: выполняя их в ожидании приезда врачей, вы предотвратите ухудшение ситуации.