

Автор: А.Макеенко, медсестра отделения профилактики поликлиники



Гипертонический криз - резкое повышение артериального давления с проявлением клинических симптомов, требующее быстрого и контролируемого снижения.

Его провоцируют:

- резкое прекращение постоянного приема гипотензивных препаратов

- волнение, стресс, психоэмоциональное и физическое перенапряжение

- злоупотребление солью и жидкостью

- изменение атмосферного давления (для метеозависимых людей)

Симптомы:

- резкое ухудшение самочувствия: головная боль, тошнота, рвота, боли в области сердца, сердцебиение

- может сопровождаться головокружением, мельканием мушек или появлением пелены, двоением в глазах

- возможно слабость в ногах

- онемение языка, губ, кожи лица и рук

Что делать при внезапном подъеме АД?

Положите под язык до полного растворения гипотензивный препарат быстрого действия: например, капотен, каптоприл, нифидипин или клонидин. Примите удобную позу, желательно прилягте. Через полчаса повторно измеряйте давление. При его снижении на 20мм ртутного столба и более продолжите (или возобновите) прием назначенных врачом гипотензивных препаратов. Обратитесь к терапевту для коррекции назначенного вам лечения.

Если подъем давления выше 180/100 или сопровождается болью за грудиной, слабостью в конечностях, нарушением речи, дополнительно примите нитроглицерин под язык и вызовите скорую.

Важно. Давление необходимо снижать постепенно в течении одного часа. Для снятия гипертонического криза необходимы препараты экстренной помощи. Лекарства, применяемые для повседневного приема, не подходят.