

Автор: записала С.Матлаш, «Дняпровец»



Гость «Дняпроўца» – Светлана Алексеевна РЕУТ, врач-инфекционист центральной районной поликлиники, врач 1 категории с тридцатилетним стажем работы. Большая часть ее пациентов – больные ВИЧ/СПИДом. Кстати, их она «ведет» начиная с 1996 г., когда только были выявлены первые инфицированные. Боль, трагедия пациентов – это и ее боль. И согласитесь, здесь мало быть просто врачом-инфекционистом. Светлана Алексеевна – специалист знающий, опытный, хороший психолог и, смею предположить, самоотверженный доктор. А еще она оптимист и умеет верить в лучшее. Сегодня – ей слово.

### **Любовь ни при чем**

В этом году в Речицком районе выявлено уже 35 человек. Преобладает половой путь заражения – 32 случая. Причем такая тенденция прослеживается последние годы. Возрастной диапазон – от 24 до 58 лет. Когда появились первые ВИЧ-инфицированные, все силы были брошены на профилактику инфекции среди наркопотребителей. Боролись с парентеральным путем передачи /через грязный шприц/. Сейчас ситуация в принципе изменилась. Преобладает половой путь передачи. Основные причины – беспорядочные половые связи на фоне злоупотребления алкоголем.

### **Здоровый образ жизни тоже лекарство**

За весь период в районе умерло около 120 человек, за прошедший период этого года – 18 больных. А кто умер? Те, кто не обращался за медицинской помощью. Я не припомню,

чтобы среди них был человек, который бы вел здоровый образ жизни. Практически во всех случаях наблюдалась внезапная смерть на фоне алкогольной, наркотической интоксикации.

Конкретно от ВИЧ-инфекции не умирают. Умирают от осложнений, которые могут развиваться на фоне инфекции. С этой болезнью можно жить. Принимайте лечение, правильно питайтесь, ведите здоровый образ жизни и будете работать и жить. Но это не повод, чтобы успокоиться, недооценив коварность инфекции. Если раньше, после того как выставляешь диагноз и произносишь слова «ВИЧ-инфекция, СПИД», у пациента наблюдались шок, истерика, то сейчас в качестве обратной реакции слышим: «Ну и что, это ведь лечится!». Поэтому еще раз хочу подчеркнуть, болезнь неизлечима. Но наша цель – максимальное продление жизни больного и сохранение её качества.

## **Преступление и наказание**

За умышленное заражение надо отвечать. В этом году на судебном заседании рассматривалось подобное дело. Наказание – три года лишения свободы. И никаких смягчающих обстоятельств.

Имеются случаи, когда с диагнозом ВИЧ-инфекция рождаются дети от инфицированных нерадивых матерей. Чем виноваты они? Все дело в том, что некоторые больные беременные женщины отказываются от профилактического лечения, которое просто необходимо, чтобы родить здорового ребенка. Такая женщина должна дать информированное согласие на лечение, т.е. подписку, что будет лечиться, и что она предупреждена о последствиях. Будущим мамам мы напоминаем, что существует в Уголовном кодексе Республики Беларусь ст. 157 часть 1, согласно которой заведомое подставление другого лица в опасность заражения вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекцией) наказывается штрафом или лишением свободы на срок до трех лет.

В России уже «работают» уголовные дела в отношении таких горе-мамаш. Если они будучи ВИЧ-инфицированными не проходили профилактическое лечение, медработники готовят документы в суд и при родах у них отнимают ребенка, а их лишают родительских

прав и привлекают к уголовной ответственности.

## **Дети не должны умирать**

Не так давно я была на семинаре. Видела в реанимации шестилетних детей, умирающих от ВИЧ-инфекции. Болезнь у них проявилась серьезно года в 3–4. Почему не удалось ее предупредить? Налицо факты позднего выявления заражения. Все дело в том, что, возможно, у беременной женщины был начальный период заболевания, когда ВИЧ-инфекция лабораторно еще не выявляется. Поэтому в начале беременности обнаружить вирус не удалось. Если бы обследование прошел ее партнер, и он оказался ВИЧ-инфицированным, медики тотчас забили бы тревогу и приняли бы профилактические меры, чтобы спасти ребенка. Учитывая все эти нюансы, главным врачом УЗ «Речицкая ЦРБ» было принято решение обследовать половых партнеров беременных женщин. То есть ей дается рекомендация на обследование полового партнера. Если тот не захочет, а потом окажется ВИЧ-инфицированным, будет судебное разбирательство. Виновный понесет наказание.

## **Возраст рисковый: от 30 до 39**

Речицкий район по уровню распространенности ВИЧ-инфекции – не самый худший вариант. Но мы отличились в другом: по количеству больных в возрастном диапазоне от 30 до 39 лет у нас высокий показатель в области. Факт огорчает. Ведь это самый продуктивный возраст. Человек создает семью, делает карьеру.

В этой связи приказом главного врача УЗ «Речицкая ЦРБ» в обязательном порядке пациенты, чей возраст попадает под этот диапазон из числа обратившихся за любой медицинской помощью, должны обследоваться на ВИЧ. Пусть они не удивляются, не возмущаются и не спорят. И не пугайтесь, если медработник попросит вас пройти

обследование. Никто никого здесь не подозревает, ярлыки не вешает. С другой стороны: если у вас появилась возможность обследоваться на ВИЧ, почему бы и нет? Это неплохо.

Кстати, уже есть результат. Приказ действует с 1 сентября, и на сегодняшний момент таким путем выявлено двое ВИЧ-положительных.

### **Диагноз через... 20 минут**

Хочу сказать, что профилактические меры у нас предпринимаются по максимуму. За счет местного бюджета закуплены экспресс-тесты по выявлению ВИЧ-инфекции. С пальца берут кровь и в течение двадцати минут можно получить предварительный результат. К примеру, в роддом поступила женщина с неизвестным анамнезом или произошло ДТП, есть потерпевшие, и медикам надо знать о ВИЧ-статусе. Были случаи, когда тесты показывали необходимость более углубленного обследования. И мы его проводили.

### **Кстати**

Деятельность Глобального фонда ООН для борьбы со СПИДом в Беларуси завершается 2015 годом. Напомним, что все это время лечение ВИЧ-позитивных и помощь наркозависимым практически полностью финансировались этим фондом. Уже разработана Государственная программа профилактики, лечения и ведения ВИЧ-позитивных, где оговорено, что затраты на эти нужды будут нести республиканский и местные бюджеты.

