

Автор: П.Лапанов, врач-психиатр-нарколог ПНД УЗ "Речицкая ЦРБ"



Всего в **Речицком районе** на профилактическом учете нарколога стоит 79 человек, имеющих пристрастие к алкогольным напиткам или наркотическим веществам, и на контрольном учете – 341 человек. Это те, кто однажды был замечен за их употреблением. В случае если кто-либо из них «засветится» во второй раз, переводится на профилактический учет /контроль за ними осуществляется ежемесячно/.

В последнее время в Беларуси начали активно распространяться так называемые «курительные смеси» под торговым названием «Спайс» (так называлось вещество в фантастическом романе Фрэнка Герберта «Дюна», вдыхание которого вызывало яркие галлюцинации). Продавцы этих смесей, по сути, наркоторговцы, заывают яркими ощущениями, полной безвредностью для здоровья и легальностью. Однако это не так.

В состав курительных смесей входит синтетический наркотик, получаемый из конопли, который вызывает зависимость, сравнимую по силе с внутривенными наркотиками, и может привести к внезапной смерти при передозировке и развитию галлюцинаций.

Чем раньше, уважаемые взрослые, вы заметите, что близкий вам человек начал употреблять курительные смеси, тем больше шансов ему помочь. Наркотическое опьянение, вызванное веществами типа марихуаны или «Спайса», имеет характерные признаки, которые несложно заметить.

ПРИЗНАКИ. При легких степенях опьянения подростки обычно шумные, суетливые, с порывистыми, дискоординированными движениями. Мимика оживлена, склеры красные, зрачки чаще всего чрезмерно расширены, но могут быть, наоборот, сужены. При беседе речь ускорена, невнятная, «глотают» окончания слов.

При умеренном отравлении подростки заторможены, «засыпают» на ходу. Движения замедленные, дискоординированы, походка шаткая. Мимика вялая, зрачки чаще всего расширены. Речь замедленная, невнятная, отвечают коротко, односложно. На этой

стадии возможны зрительные и слуховые галлюцинации, часто угрожающего характера.

При тяжелых отравлениях «Спайсом» наступает потеря сознания, угнетение дыхания, проявляющееся посинением лица, кистей рук. Возможна обильная повторная рвота и судороги как при эпилепсии. На этой стадии возможен смертельный исход от внезапной остановки сердца или попадания рвотных масс в легкие.

В случаях эпизодического, однократного курения «Спайса» подростка еще можно остановить, поговорив по душам, разъяснив, что «Спайс» – это наркотик такой же силы, как героин, что его употребление смертельно опасно и приводит к наркомании. Почитайте вместе с ним в Интернете статьи на тему «Смерть от Спайса», «Самоубийство под Спайсом» и др. – и вы, может быть, раскроете подростку глаза на то, что употребляя этот наркотик, он ходит по лезвию ножа.

Коварство «Спайса» еще и в том, что он быстро вызывает привыкание, причем такой же силы, как героин или кокаин. В течение полугода регулярного потребления он так сильно затягивает, что самостоятельно бросить его уже невозможно. Если вы заметили, что ваш ребенок курит «Спайс», стал агрессивным, раздражительным, у него появился специфический круг друзей – таких же любителей «побалдеть», он начал пропускать занятия, плохо учиться, брать без разрешения деньги – пора бить тревогу. Сами с этой бедой вы не справитесь – наркотическая зависимость очень сильная. Нужно бороться за своих детей всей семьей. Не стесняйтесь обращаться к подростковому наркологу, психологу, поговорите с классным руководителем. Помните, что закрыть глаза на эту беду не удастся, а ваше бездействие может обернуться страшной трагедией.

Но у вас всегда есть выбор. Можно сидеть, сложив руки и ждать, что «само пройдет», а можно позвонить по телефону:

2-79-65 – подростковый нарколог детской поликлиники Лапанов Павел Сергеевич;

4-44-06 – врач-психиатр-нарколог УЗ «Речицкая ЦРБ» Кузьминский Александр Георгиевич;

2-50-50 – психолог УЗ «Речицкая ЦРБ» Христюк Элина Эдуардовна.