Автор: Главный врач Речицкого зонального ЦГЭ В.М.Поднесенский



Всемирный день борьбы с гепатитом, 28 июля 2013 года проводится под девизом – **«Гепатит. Знайте его. Защищайтесь от него».**

Ежегодно 28 июля ВОЗ и партнеры отмечают Всемирный день борьбы с гепатитом для повышения осведомленности населения и улучшения понимания в отношении вирусного гепатита и его осложнений.

Дата 28 июля была выбрана для Всемирного дня борьбы с гепатитом в честь дня рождения лауреата Нобелевской премии профессора Баруха Самюэля Бламберга, открывшего вирус гепатита В.

В клетках печени вирусы **гепатитов А и Е** вызывают острую инфекцию, вирусы **гепатитов В, С** – острую и хроническую инфекции, последние могут приводить к циррозу и раку печени. Эти вирусы представляют значительный глобальный риск для здоровья – в мире примерно 240 миллионов человек хронически инфицированы вирусом гепатита В и примерно 150 миллионов человек хронически инфицированы вирусом гепатита С.

В Республике Беларусь профилактическая вакцинация против гепатита А за счет средств Республиканских Национальных программ (2007-2010гг.), а также вакцинация по эпидемическим показаниям способствовали значительному снижению заболеваемости и стабилизации её на низком уровне. В Речицком районе на протяжении ряда лет не регистрируется вирусный гепатит А.

Ежегодно в республике выявляется от 6 до 8 тысяч инфицированных вирусами гепатитов В и С, из них более 70% инфицированы вирусом гепатита С. Более чем в 90% случаев заболевания протекают в форме носительства или в хронической форме инфекции. Для профилактики заражения гепатитом В в нашей стране широко

используется вакцинация, которая включена в Национальный календарь профилактических прививок. Это позволило снизить уровень заболеваемости острым вирусным гепатитом В в стране по сравнению с довакцинальным периодом почти в 10 раз. Вакцинация радикально повлияла на заболеваемость детского населения (до 14 лет). В нашем районе острый гепатит В в этой возрастной группе не регистрируется. Вакцина против гепатита С в мире не разработана.

Вирусы гепатитов В и С могут содержаться во всех биологических жидкостях инфицированного человека, в максимальной концентрации в крови, сперме, вагинальном секрете. Для заражения достаточно мельчайшей капли крови 10-6 – 10-7 мл. Гемоконтактный механизм заражения реализуется чаще всего во время инъекционного введения наркотических средств, при половом контакте, от матери к ребенку (внутриутробно или во время родов), при использовании общих предметов личной гигиены, проведении немедицинских парентеральных вмешательств.

Большинство людей с хронической инфекцией гепатита В и С могут не знать, что они являются носителями вируса. Поэтому они подвергаются высокому риску развития хронической болезни печени и могут передавать вирусы здоровым людям. Эти факторы привели к тому, что сегодня мы наблюдаем в мире «скрытую эпидемию». Ежегодно около одного миллиона человек умирают от причин, связанных с инфицированием вирусами гепатитов В и С, чаще от цирроза и рака печени. Поэтому в 2013 году Всемирный день борьбы с гепатитом проводится на общую тему: «Гепатит. Знайте его. Защищайтесь от него».

Приоритетная цель кампании 2013 года: переход от знаний к обязательствам и действиям в отношении «скрытой эпидемии» вирусного гепатита.

Во Всемирный день борьбы с гепатитом открывается возможность привлечь внимание к конкретным действиям, таким как:

- усиление профилактики, скрининга и борьбы с вирусным гепатитом и связанных с ним болезней;

- расширение охвата вакцинацией против гепатита В, гепатита А;

- повсеместная доступность лабораторных обследований;

- равный доступ к лечению;

- предупреждение рискованного сексуального поведения молодежи;

- предупреждение внутрисемейной передачи вирусов гепатита В и С;

- не употребление наркотических средств, в том числе инъекционное;

- координация глобальных ответных мер на гепатит со стороны ответственных лиц.

Повышение осведомленности населения о вирусных гепатитах, механизмах их заражения, профилактических мероприятиях снижают риск распространения инфекции и возникновения осложнений.

А также Вы должны помнить, что вирусные гепатиты – это комплексная проблема, потому что пути передачи одинаковы с инфекциями, передающимися половым путем, венерическими заболеваниями и ВИЧ/СПИДом.

В рамках Международного дня по борьбе с гепатитами состоится прямая линия:

26.07.2013г. с 15.00 до 16.00 – заведующая отделом эпидемиологии государственного учреждения «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологи» Ермакова Евгения Игоревна.