Автор: М.Комарова, психолог отдела общественного здоровья ГУ «ГОЦГЭиОЗ»



В канун **Всемирного дня здоровья** в Гомельской области с 1 по 6 апреля пройдет традиционная, в этом году юбилейная, X **профилактическая информационно-пропагандистская акция «Гомельщина - за здоровый образ жизни»**. Приоритетной проблемой общественного здравоохранения сегодня является гипертония, которая названа темой Всемирного дня здоровья в 2013 году.

Цель Акции – привлечь внимание населения к этой теме, к здоровью своему и своих близких, объединив усилия всех заинтересованных ведомств (здравоохранение, образование, культура, физкультура, спорт и туризм и др.), общественных организаций, предприятий, учреждений области и СМИ, показать пути решения этой серьезной проблемы.

Инициаторы акции здоровья – Гомельский облисполком, областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья, Гомельское отделение Белорусской торгово-промышленной палаты.

В период Акции в Гомельской области в учреждениях здравоохранения, образования, культуры, физкультуры, спорта и туризма, на промышленных предприятиях будут организованы и проведены массовые учебно-познавательные и спортивно оздоровительные мероприятия, посвященные вопросам здорового образа жизни и профилактике социально значимых заболеваний.

В рамках Акции на базе Гомельского областного центра олимпийского резерва по легкой атлетике «Динамо» по ул. Юбилейная, 52 с 10 до 19 часов 3-6 апреля пройдет X Межрегиональная выставка-ярмарка товаров и услуг для здоровья и здорового образа

жизни «Здоровье, сила, красота»
. На выставке можно будет получить бесплатные консультации медицинских специалистов различного профиля, воспользоваться современными методами диагностики, обучиться навыкам ведения здорового образа жизни, а также ознакомиться с товарами и услугами предприятий Республики Беларусь, выпускающих продукцию для здоровья и здорового образа жизни.

3-4 апреля на выставке-ярмарке специалистами лечебно-профилактических учреждений г. Гомеля для населения будут проводиться следующие виды медицинской диагностики: УЗИ щитовидной железы, экспресс-диагностика парентеральных гепатитов и ВИЧ, ЭКГ, спирометрия, измерение артериального давления, определение остроты зрения, измерение внутриглазного давления и т.д. Будет также организована работа передвижной рентгенофлюорографической цифровой установки для обследования населения.

2 апреля на базе отдела общественного здоровья ГУ «ГОЦГЭиОЗ» состоится заседание «круглого стола»
, посвященного Всемирному дню здоровья, X областной профилактической информационно-пропагандистской акции «Гомельщина – за здоровый образ жизни», где специалистами системы здравоохранения будут обсуждаться вопросы факторов риска развития гипертонии и возможности их устранения.

В дни Акции будут работать «прямые телефонные линии» с участием следующих специалистов:

1 апреля:

- - психолог, валеолог - 74-77-64 – 10.00 - 12.00
- - вопросы ВИЧ/СПИД - 74-71-40 – 08.00 - 17.00
- - психолог - 35-91-91
- - детский реабилитолог - 96-14-03 – 10.00 - 13.00
- - эндокринолог - 71-02-81 – 10.00 - 12.00
- - проктолог - 43-42-76 – 11.00 - 13.00

- - ЛОР - 45-55-52 – 9.00 - 11.00
- - кардиолог - 49-18-02 – 10.00 - 12.00

2 апреля:

- - акушер-гинеколог - 77-37-88 – 12.00 - 14.00
- - психолог, валеолог - 74-77-64 – 10.00 - 12.00
- - зав. лабораторией диагностики вирусных и особо опасных инфекций - 74-99-16 – 09.00 - 12.00
- - вопросы ВИЧ/СПИД - 74-71-40 – 08.00 - 17.00
- - зав. отделением радиационной гигиены - 74-17-03 – 10.00 - 12.00
- - психолог - 35-91-91
- - врач-терапевт госпиталя ИОВ - 37-73-32 - 10.00 - 12.00
- - фтизиатр - 35-62-69 – 12.00 - 13.00

3 апреля:

- - стоматолог - 74-83-27 - 13.00 - 15.00
- - вопросы ВИЧ/СПИД - 74-71-40 – 08.00 - 17.00
- - психолог - 35-91-91
- - онколог - 49-15-33 – 10.00 - 12.00
- - дерматовенеролог - 45-95-57 - 10.00 - 12.00
- - кардиолог - 45- 46-38 –10.00 - 12.00
- - подростковый нарколог - 50-64-64 - 9.00 - 12.00
- - психотерапевт- 35-62-91 – 11.00 - 13.00
- - педиатр - 71-51-67 – 10.00 - 12.00
- - ревматолог - 48-55-47 – 11.00 - 13.00
- - терапевт - 48-55-52 – 11.00 - 13.00

4 апреля:

- - стоматолог - 74-83-27 – 13.00 - 15.00
- - вопросы ВИЧ/СПИД - 74-71-40 – 08.00 - 17.00
- - психолог - 35-91-91
- - подростковый нарколог - 50-64-64 – 9.00 - 12.00
- - акушер-гинеколог - 71-01-22 – 12.00 - 14.00
- - фтизиатр - 35-62-13 – 11.00 - 12.00

- - детский невролог - 77-56-81 – 12.00 - 14.00

5 апреля:

- - психолог, валеолог - 74-77-64 – 10.00 - 12.00
- - эпидемиолог - 74-40-44 - 10.00 - 12.00
- - вопросы ВИЧ/СПИД - 74-71-40 – 08.00 - 17.00
- - психолог - 35-91-91
- - психотерапевт - 35-62-47 – 11.00 - 13.00

По вопросам работы «прямых телефонных линий» и консультирования специалистами в период Акции и выставки-ярмарки обращаться в отдел общественного здоровья ГУ «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» по телефонам 8(0232)74-77-64; 74-94-97.

Принять участие в выставке-ярмарке «Здоровье, сила, красота» и получить более подробную информацию о проводимых мероприятиях можно на сайте www.ccigomel.by и по телефону в Гомеле 8(0232)70-18-61.

Юбилейная акция «Гомельщина – за здоровый образ жизни!» станет настоящим праздником здоровья, приобщиться к которому сможет каждый!