

Автор: зав. отделом общественного здоровья Речицкого ЗЦГЭ А.П.Захарова



**Туберкулез** до настоящего времени продолжает оставаться непобежденной болезнью и представляет одну из важных социальных и медицинских проблем. В Речицком районе состоит на учете 556 больных туберкулезом. В 2012 году вновь выявлено 62 больных всеми формами туберкулеза (в 2011 году – 79).

**Туберкулез** ? инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями. Болезнь передается воздушно-капельным путем. Источник ? больной туберкулезом и предметы его обихода. Чаще болеют люди с вредными привычками (алкоголь, курение, наркотики), а также имеющие хронические заболевания (легких, язвенную болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, сахарный диабет и т.д.)

**Симптомами туберкулеза** являются кашель с мокротой или с кровью, слабость, резкая потеря веса, ночная лихорадка, потливость, учащенное сердцебиение, одышка, боль в груди, увеличение лимфатических узлов.

**Чтобы не заболеть туберкулезом** нужно, приходя домой, мыть руки, проветривать квартиру, отказаться от вредных привычек, ослабляющих иммунитет (таких как курение, злоупотребление алкоголем), правильно питаться, чаще бывать на свежем воздухе, ежегодно делать флюорографию. Новые лекарства, обследования, профилактика на государственном уровне – все это очень хорошо, просто замечательно, но всем нам нужно помнить, что только мы сами можем сохранить свое здоровье, если приложим к этому усилия.

## В рамках проведения Всемирного дня борьбы с туберкулезом

в районе будут организованы:

- круглый стол по вопросам борьбы с туберкулезом 22.03.2013 года в 14.30 на базе эколого-культурного центра.
- «прямая» телефонная линия на базе противотуберкулезного диспансера. На ваши вопросы о профилактике, диагностике и лечении туберкулеза ответит заведующий диспансером Асадчая Татьяна Ивановна 21.03.2013 года по телефону 6 – 30 - 04 с 13.00 до 15.00;
- «прямая» телефонная линия с врачом-эпидемиологом Язвинской Ириной Владимировной 22.03.2013 года по телефону 2-06-65 с 10.00 до 12.00;
- выступление врача – фтизиатра по районному радио;
- информация в СМИ по вопросам профилактики туберкулеза.