Автор: ГУ "Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии"



По-прежнему **грипп** является одной из самых актуальных медицинских, социальных и экономических проблем в мире и в Республике Беларусь. По данным Всемирной организации здравоохранения ежегодно в мире регистрируется от 3 до 5 миллионов тяжелых случаев гриппа и от 250 до 500 тысяч смертей в результате этой инфекции.

Грипп - вирусная инфекция, которая отличается от обычных простудных заболеваний более высоким повышением температуры и выраженной интоксикацией организма (слабость, тошнота, боль при движении глаз). Помимо этого, грипп отличает **боль шее число осложнений**
, в том числе со стороны сердца (например, миокардит) и легких (пневмонии). А также, грипп способствует снижению защитных свойств организма. Это приводит к **обострению различных хронических заболеваний**
–ревматизма, холецистита, токсоплазмоза, к возникновению вторичных бактериальных осложнений.

Путь передачи этой инфекции воздушнокапельный. Максимально заразны первые дни болезни. Вирус при кашле, разговоре, чихании попадает в воздух и поражает верхние дыхательные пути, вирус может выделяться до 4-х недель от начала заболевания.

Каждый год медицинские работники проводят среди населения информационно-образовательную работу о **целесообразности, обоснованности и значимости вакцинации против гриппа для здоровья людей,**
но всегда найдутся возмущенные и у всех одна причина: «Мне прошлый раз после прививки еще хуже было. Все равно заболею». Мы его не боимся! Мы смелые! Мы столько раз болели простудой, что грипп нам не страшен. Но, только наступает зима, и люди начинают чихать и кашлять, бегут в поликлинику к участковому врачу, в том числе с просьбой о вакцинации. Но делать прививку уже поздно. Почему мы задумываемся о своем здоровье только в случае появления серьезной проблемы. Почему не задуматься, когда еще существует возможность себя уберечь?! Ведь опасность гриппа в его осложнениях: пневмонии, осложнения со стороны нервной системы и т.д.

А **для эффективной защиты от гриппа прививки должны быть проведены** не позднее, чем за 1 месяц до подъема заболеваемости, так как иммунитет в результате прививок формируется не сразу. Прививка против гриппа снижает риск заболевания до 90%, а эффективность вакцинации против гриппа тем выше, чем больше лиц привито.

В район уже поступила вакцина, закупленная за счет средств республиканского бюджета, для вакцинации групп риска: лиц, страдающих хроническими заболеваниями, работников профессий, которые имеют постоянные контакты с населением (врачи, работники транспорта, торговли, сферы обслуживания, органы правопорядка) и другие. Все подлежащие бесплатным прививкам могут обращаться в прививочный кабинет поликлиники Речицкой ЦРБ .

А также, продолжается работа по закупке вакцины от гриппа за счет предприятий, организаций, учреждений, для работников и за личные средства граждан. Поэтому для формирования заявки можете обращаться к руководству своего предприятия или в прививочный кабинет поликлиники Речицкой ЦРБ.